真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

口座振替が便利です！



＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。
口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。
口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限／振替日 | **偶数月末**（金融機関が休業日の場合は翌営業日）

金額 | **3,600 円**（半額減免の方は **1,800 円**）

期	月	お支払い期限／振替日
3 期	8～9 月分	令和 8 年　11月 2 日（月）
4 期	10～11 月分	令和 8 年　12月30日（水）
5 期	12～1 月分	令和 9 年　3 月 1 日（月）
6 期	2～3 月分	令和 9 年　4 月30日（金）

お問い合わせ先
真庭いきいきテレビ
〒719-3214　岡山県真庭市鍋屋 17-1
真庭いきいきテレビ

ご加入・お手続・故障は（保守管理課）　0867-42-7200
受付時間 9:00 ～ 18:00（年中無休）

告知放送機の故障は（行政サービス故障受付）　0800-200-8810
24 時間受付（年中無休）
※対応は翌日になる場合があります

真庭いきいきテレビ番組表

月刊クロート



11
2026

2026.11/2（月）→ 11/29（日）放送分



取材、CM、ダビングのご依頼
番組内容については…
真庭いきいきテレビ
報道制作課　TEL：0867-42-7205　FAX：0867-42-7201
公式ホームページ ▶
Facebook ▶

11月の番組表

番組構成・内容は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
6:00 四季折々 :15 お気に入りの時間 :30 真庭版ラジオ体操 :35 みとすけTIME+どんぶらこ :45 こどもまんなか 7:00 週刊まにチャン	6:00 まにチャン（月） :30 真庭版ラジオ体操 :35 みとすけTIME+どんぶらこ :45 お気に入りの時間 7:00 まにチャン（月） :30 韓国ドラマ「商道（サンド）」【字幕版】＋インフォマーシャル	6:00 まにチャン（火） :30 真庭版ラジオ体操 :35 みとすけTIME+どんぶらこ :45 四季折々 7:00 まにチャン（火） :30 ＣＡＴＶ通信②	6:00 まにチャン（水） :30 真庭版ラジオ体操 :35 みとすけTIME+どんぶらこ :45 こどもまんなか 7:00 まにチャン（水） :30 韓国ドラマ「商道（サンド）」【字幕版】＋インフォマーシャル	6:00 まにチャン（木） :30 真庭版ラジオ体操 :35 みとすけTIME+どんぶらこ :45 お気に入りの時間 7:00 まにチャン（木） :30 ＣＡＴＶ通信①	6:00 まにチャン（金） :30 真庭版ラジオ体操 :35 みとすけTIME+どんぶらこ :45 四季折々 7:00 まにチャン（金） :30 ＣＡＴＶ通信②	6:00 インフォメーション :15 四季折々 :30 真庭版ラジオ体操 :35 みとすけTIME+どんぶらこ :45 こどもまんなか 7:00 インフォメーション :15 週刊まにチャン
8:40 お悔やみ・お知らせ :45 四季折々 9:00 お悔やみ・お知らせ :05 みとすけTIME+どんぶらこ :15 お気に入りの時間 :30 ＣＡＴＶ通信① 10:00 エクササイズ :30 お悔やみ・お知らせ :35 みとすけTIME+どんぶらこ :45 四季折々 11:00 番組① :30 番組② :45 番組③ 12:00 第24回 県北合唱フェスティバル 13:30 ＣＡＴＶ通信② 14:00 エクササイズ :30 こどもまんなか :45 ＣＡＴＶ通信③ 15:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 週刊まにチャン 17:10 真庭版ラジオ体操 :15 こどもまんなか :30 ＣＡＴＶ通信①	8:30 まにチャン（月） 9:00 番組① :30 まにチャン（月） 10:00 エクササイズ :30 まにチャン（月） 11:00 韓国ドラマ「商道（サンド）」【字幕版】＋インフォマーシャル 12:00 まにチャン（月） :30 第24回 県北合唱フェスティバル 14:00 エクササイズ :30 番組① 15:00 韓国ドラマ「商道（サンド）」【字幕版】＋インフォマーシャル 16:00 こどもまんなか :15 週刊まにチャン :55 みとすけTIME	8:30 まにチャン（火） 9:00 番組① :30 まにチャン（火） 10:00 エクササイズ :30 まにチャン（火） 11:00 ＣＡＴＶ通信① :30 番組② :45 こどもまんなか 12:00 まにチャン（火） :30 ＣＡＴＶ通信① 13:00 ＣＡＴＶ通信② :30 ＣＡＴＶ通信③ :45 お気に入りの時間 14:00 エクササイズ :30 週刊まにチャン 16:10 みとすけＴＩＭＥ :15 こどもまんなか :30 第24回 県北合唱フェスティバル	8:30 まにチャン（水） 9:00 番組③ :15 お気に入りの時間 :30 まにチャン（水） 10:00 エクササイズ :30 まにチャン（水） 11:00 韓国ドラマ「商道（サンド）」【字幕版】＋インフォマーシャル 12:00 まにチャン（水） :30 第24回 県北合唱フェスティバル 14:00 エクササイズ :30 韓国ドラマ「商道（サンド）」【字幕版】＋インフォマーシャル :30 番組② :45 こどもまんなか 16:00 週刊まにチャン 17:40 みとすけＴＩＭＥ :45 番組③	8:30 まにチャン（木） 9:00 番組① :30 まにチャン（木） 10:00 エクササイズ :30 まにチャン（木） 11:00 番組③ :15 四季折々 :30 番組② :45 お気に入りの時間 12:00 まにチャン（木） :30 番組① 13:00 番組③ :15 四季折々 :30 ＣＡＴＶ通信② 14:00 エクササイズ :30 週刊まにチャン 16:10 みとすけＴＩＭＥ :15 こどもまんなか :30 第24回 県北合唱フェスティバル	8:30 まにチャン（金） 9:00 ＣＡＴＶ通信① :30 まにチャン（金） 10:00 エクササイズ :30 まにチャン（金） 11:00 番組② :15 こどもまんなか :30 番組③ :45 お気に入りの時間 12:00 まにチャン（金） :30 第24回 県北合唱フェスティバル 14:00 エクササイズ :30 番組① 15:00 番組② :15 こどもまんなか :30 番組③ :45 ＣＡＴＶ通信③ 16:00 お気に入りの時間 16:15 第24回 県北合唱フェスティバル 17:45 四季折々	8:55 どんぶらこ 9:00 インフォメーション :15 番組② :30 お気に入りの時間 :45 インフォメーション 10:00 エクササイズ :30 インフォメーション :45 週刊まにチャン 12:25 どんぶらこ :30 番組① 13:00 インフォメーション :15 番組③ :30 番組② :45 お気に入りの時間 14:00 エクササイズ 14:30 週刊まにチャン 16:10 どんぶらこ :15 週刊まにチャン 17:55 どんぶらこ
ほっとまにチャン　更新			ほっとまにチャン　更新			
18:00 まにチャン（月） :30 番組① 19:00 まにチャン（月） :30 番組② :45 お気に入りの時間 20:00 まにチャン（月） :30 番組③ :45 四季折々 21:00 まにチャン（月） :30 ＣＡＴＶ通信② 22:00 まにチャン（月） :30 番組① 23:00 まにチャン（月） :30 番組② :45 こどもまんなか 24:00 まにチャン（月） :30 番組③ :45 四季折々 1:00 まにチャン（月） :30 お気に入りの時間 :45 yuragi 2:00 放送終了	18:00 まにチャン（火） :30 番組③ :45 お気に入りの時間 19:00 まにチャン（火） :30 番組② :45 四季折々 20:00 まにチャン（火） :30 ＣＡＴＶ通信② 21:00 まにチャン（火） :30 番組③ :45 ＣＡＴＶ通信③ 22:00 まにチャン（火） :30 番組① 23:00 まにチャン（火） :30 ＣＡＴＶ通信① 24:00 まにチャン（火） :30 番組② :45 こどもまんなか 1:00 まにチャン（火） :30 四季折々 :45 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 まにチャン（水） :30 番組③ :45 四季折々 19:00 まにチャン（水） :30 番組① 20:00 まにチャン（水） :30 番組② :45 お気に入りの時間 21:00 まにチャン（水） :30 番組① 22:00 まにチャン（水） :30 番組③ :45 ＣＡＴＶ通信③ 23:00 まにチャン（水） :30 ＣＡＴＶ通信② 24:00 まにチャン（水） :30 番組② :45 お気に入りの時間 1:00 まにチャン（水） :30 こどもまんなか :45 四季折々 2:00 放送終了	18:00 まにチャン（木） :30 番組① 19:00 まにチャン（木） :30 番組② :45 四季折々 20:00 まにチャン（木） :30 番組① 21:00 まにチャン（木） :30 番組③ :45 こどもまんなか 22:00 まにチャン（木） :30 ＣＡＴＶ通信② 23:00 まにチャン（木） :30 番組① 24:00 まにチャン（木） :30 番組② :45 お気に入りの時間 1:00 まにチャン（木） :30 四季折々 :45 yuragi 2:00 放送終了	18:00 まにチャン（金） :30 ＣＡＴＶ通信① 19:00 まにチャン（金） :30 番組③ :45 お気に入りの時間 20:00 まにチャン（金） :30 番組② :45 こどもまんなか 21:00 まにチャン（金） :30 番組① 22:00 まにチャン（金） :30 番組② :45 四季折々 23:00 まにチャン（金） :30 お気に入りの時間 :45 ＣＡＴＶ通信③ 24:00 まにチャン（金） :30 ＣＡＴＶ通信② 1:00 まにチャン（金） :30 こどもまんなか :45 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 インフォメーション :15 番組③ :30 ＣＡＴＶ通信② 19:00 インフォメーション :15 番組① :45 四季折々 20:00 インフォメーション :15 ＣＡＴＶ通信① :45 お気に入りの時間 21:00 インフォメーション :15 ＣＡＴＶ通信③ :30 番組② :45 こどもまんなか 22:00 インフォメーション :15 番組① :45 お気に入りの時間 23:00 インフォメーション :15 こどもまんなか :30 ＣＡＴＶ通信② 24:00 インフォメーション :15 番組③ :30 ＣＡＴＶ通信① 1:00 インフォメーション :15 四季折々 :30 お気に入りの時間 :45 yuragi 2:00 放送終了	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにチャン 19:45 こどもまんなか 20:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにチャン 21:45 番組③ 22:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにチャン 23:45 番組② 24:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにチャン 1:45 四季折々 2:00 放送終了



今月の 週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

11/2（月）→ 11/8（日）

番組1　文化情報キャッチ
市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。

番組2　あっちこっち岡山
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。

番組3　カンパイカンパニー
市内の元気な企業を紹介します。

11/16（月）→ 11/22（日）

番組1　市役所通信
真庭市の施策や事業についてお知らせします。

番組2　真庭の人びと #3
冊子「真庭の人びと」で紹介されている人びとに観光地域づくりマネージャーが会いに行きます。

番組3　ダイブ・トゥ・マニワ
MIT職員が市内で様々な活動をする人達の元を訪れ体験し、その魅力を紹介します。

11/9（月）→ 11/15（日）

番組1　みまさか自慢
今回のテーマは「あったかい○○」です。鏡野町からお届けします。

番組2　ぐるぐる中四国・関西
中四国・関西のケーブルテレビの共同制作番組です。

番組3　なんとむかしがあったげな
市内の語りの会のメンバーに昔話を語っていただきます。

11/23（月）→ 11/29（日）

番組1　久世祭りだんじり喧嘩
今年の久世祭りの様子をダイジェストでお送りします。

番組2　すこやかライフまにわ
健康づくりに役立つ情報やアドバイスをご紹介します。

番組3　霧の杜に陽が差して #13★
栗原地区の焼芝一座公演が今年で半世紀を迎えました。歴史を受け継ぐ人たちの舞台にかける思いに触れます。

★おすすめ番組★



霧の杜に陽が差して #13

11/23（月）→11/29（日）放送予定

落合地域の栗原神社秋季大祭に合わせて毎年開かれている「焼芝一座」公演が、今年で50周年を迎えました。
華やかな舞踊ショーや、笑いあり涙ありの芝居が魅力の焼芝一座では、役者をはじめ、音響や照明などの裏方も、全て地域の人たちが担当しています。実は焼芝一座として始める前は、祭りの御旅所で道中芸が披露されていたようです。半世紀にわたって受け継がれてきた、地域の人たちでつくる舞台。その歴史に迫ります。

ほっとまにわにチャンネル

真庭市内のホットなニュース、ほっとする話題をお伝えしているニュース番組です。

月曜日から金曜日の午後６時に更新

放送時間

- 午後６時～午後６時30分
- 午後７時～午後７時30分
- 午後８時～午後８時30分
- 午後９時～午後９時30分
- 午後10時～午後10時30分
- 午後11時～午後11時30分
- 午前０時～午前０時30分
- 午前１時～午前１時30分

など



今月の 生中継



中南米映画祭2026
11月14日（土）午前11時45分～

中央図書館では毎年世界の映画を上映していて、今回は中南米がテーマです。映画はもちろん、音楽や食べ物などの文化にも触れられる会場から生中継でお送りします。

