



日	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
6:00	姫新線の旅	まにちゃん(月曜放送分)	まにちゃん(火曜放送分)	まにちゃん(水曜放送分)	まにちゃん(木曜放送分)	まにちゃん(金曜放送分)	サタデーインフォ 15分
6:30	日本の話芸	我が家のペット	日本の話芸	我が家のペット	日本の話芸	日本の話芸	自主制作番組 企画4
7:00	NHKドラマ「カーネーション」	CATV 通信	CATV 通信	NHKドラマ「カーネーション」	CATV 通信	フライデーインフォ 15分	週刊まにちゃん
7:30	週刊まにちゃん	講 演 コンサート	週刊まにちゃん	講 演 コンサート	週刊まにちゃん	我が家のペット フライデーインフォ 15分	自主制作番組 企画1
8:00	自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画2
8:30	自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画3
9:00	自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画4
9:30	自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画4
9:45	自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画4		自主制作番組 企画4
10:00	四季折々						姫新線の旅
10:30	エクスサイズ						
10:45	まにちゃん(月曜放送分)	まにちゃん(火曜放送分)	まにちゃん(水曜放送分)	まにちゃん(木曜放送分)	まにちゃん(金曜放送分)	まにちゃん(金曜放送分)	サタデーインフォ 15分
11:00	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	講 演 コンサート
11:30	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1
12:00	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画2
12:15	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
12:30	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
13:00	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
13:15	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
13:30	NHKドラマ「カーネーション」	CATV 通信	CATV 通信	NHKドラマ「カーネーション」	CATV 通信	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画4
14:00	エクスサイズ						
14:30	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	我が家のペット	自主制作番組 企画4
14:45	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
15:00	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
15:15	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
15:30	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
16:00	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
16:30	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
17:00	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
17:30	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
18:00	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
18:30	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
19:00	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
19:30	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
20:00	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
20:30	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
20:45	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
21:00	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
21:30	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
22:00	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
22:30	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
23:00	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
23:30	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
0:00	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
0:30	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
1:00	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
1:30	自主制作番組 企画4	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3	自主制作番組 企画1	自主制作番組 企画2	自主制作番組 企画3
2:00	姫新線の旅						
	放送終了						

更新

「まにちゃん」は月曜日～金曜日の午後6時更新。  
※番組構成・内容は都合により変更することがあります。  
予めご了承ください。

●音声告知端末が故障したとき ●テレビが映らないとき ●電話が使えないときは

保守管理課 (0867)42-7200 または  
0800-200-8810 にお問い合わせください。



# 2016 [番組表]

Time Table <http://www.iki-iki.or.jp>

### 特集番組

「真庭市議会9月定例会 本会議(生中継)」  
「ご長寿万歳2016」  
「エスパス管弦楽団定期演奏会」







# INFORMATION 9/5 ▶ 10/2

※番組構成・内容は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

### 第1週 9/5(月) → 9/11(日)

#### 企画② あっちこっち岡山(前編)

岡山県内のCATVが合同で作る番組です。岡山の魅力や旬の話題をお届けします。



#### 企画① 文化情報キャッチ

真庭市内の文化センターと公民館、図書館の情報をお届けしています。また文化の魅力に迫る『特集』コーナーもあります。今月の文化情報を『キャッチ』して素敵なカルチャーライフを満喫してください。

#### 企画③ あっちこっち岡山(後編)

岡山県内のCATVが合同で作る番組です。岡山の魅力や旬の話題をお届けします。

#### 企画④ 一直線～真庭のスポーツ応援します～

部活動で頑張っている生徒や全国大会へ出場する選手・チームなど、市内でスポーツに取り組んでいる人を紹介します。

### 第3週 9/19(日) → 9/25(日)

#### 企画④ ぐるぐる中四国②

中四国・関西地域のケーブルテレビ局が、地元の観光地を紹介する番組。兵庫県南部、1級河川「加古川」沿いを南北に走るローカル線。加古川駅と谷川駅を結ぶ約50kmの沿線には、播磨の文化やグルメが盛りだくさん！番組ではこの秋オススメの隠れた観光スポットをご紹介します！



#### 企画① 市政チャンネル

真庭市政について詳しくお伝えします。

#### 企画② すこやかライフまにわ

健康・福祉・介護予防・子育て支援など、みなさんの健やかな暮らしを提案します。



#### 企画③ 市役所通信

真庭市役所からの情報番組。各課の取り組みやイベント情報、お知らせなどを詳しく紹介します。

### 第2週 9/12(日) → 9/18(日)

#### 企画② ご長寿万歳2016

真庭市内の元気なお年寄りをご紹介します。趣味を楽しむ方、地域の活動に精力的に取り組んでいらっしゃる方など、真庭の礎を築いてこられた人生の先輩をご覧ください。



#### 企画① 月刊みまさか自慢(9月号)

岡山県北にあるケーブルテレビ5局(真庭・津山・鏡野・美咲・美作)で作る合同制作番組です。各地域のグルメやイベントなど、県北地域の魅力を紹介します。

#### 企画③ シゴトバ第4回

真庭市内の企業や店舗を高校生リポーターが訪問して仕事の面白さや難しさをお伝えする番組です。今回のリポーターは、勝山高校の生徒さんが務めます。

#### 企画④ ぐるぐる中四国①

中四国・関西地域のケーブルテレビ局が、地元の観光地を紹介する番組。

### 第4週 特別編成 真庭市議会9月定例会

#### 真庭市議会9月定例会 本会議サブチャンネル(122ch)で生中継!!

生放送予定日  
◎開会 …9月5日(月)  
◎一般質問(1日目) …9月8日(木)  
◎一般質問(2日目) …9月9日(金)  
◎一般質問(3日目) …9月12日(月)  
◎議案質疑・委員会付託 …9月14日(水)  
◎閉会 …9月29日(木)  
いずれの日も 午前9時30分～終了まで



写真：6月定例会の様子

9月5日に開会する真庭市議会9月定例会の一般質問を中心に録画で放送します。

- 真庭市議会9月定例会(1) 9月26日(月) 午後6時～
- 真庭市議会9月定例会(2) 9月27日(火) 午後6時～
- 真庭市議会9月定例会(3) 9月28日(水) 午後6時～
- 真庭市議会9月定例会(4) 9月29日(木) 午後6時～



### ほっとまにわチャンネル

月曜日～金曜日 午後6時から



趣味のバレーボールを最近、再開しました。趣味といってもリーグ戦に参加しているチームなので、練習はなかなかハード。蒸し暑い体育館で仲間たちと奮闘していますが、日ごろあまり体を動かしていないため、翌日、翌々日には体全体が筋肉痛に…。でもその甲斐あって、ここ数年

気になっていた体重を少し減らすことに成功しました！きつかったズボンももう少しで履けそうです。暑い夏が終わり、秋が近づいてきます。体を動かすのに最適な季節です。自分にとってはスポーツの秋になりそうです。皆さんはどんな秋を過ごされますか？

#### 日本の話芸



〈第1週〉三遊亭圓楽「死神」  
〈第2週〉三遊亭小遊三「文違い」  
〈第3・4週〉笑福亭仁鶴「不動坊」

#### 人気番組 放送中!!

絶賛 いきいきキッズ  
我が家のペット  
四季折々

#### 講演・コンサート

#### 9月中放送 エスパス管弦楽団定期演奏会

6月19日にエスパスホールで開かれた、エスパス管弦楽団の定期演奏会。ベートーヴェンの交響曲第5番「運命」や、運動会でおなじみのオッフェンバックの『天国と地獄』、バッハの『2つのヴァイオリンのための協奏曲』が演奏されました。



#### MITホームページ



#### 電子番組表の見方

リモコンの番組表ボタンを押す  
テレビ画面のmit欄をご覧ください