

# 利用料のお支払いに口座振替をご利用ください

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは  
**口座振替**にすることができます。

真庭いきいきテレビの窓口、または各金融機関の窓口で口座振替依頼書にご記入、押印のうえ、ご提出ください。使用できる金融機関については以下(※)の通りです。口座振替依頼書は郵送でお送りすることもできますのでお問い合わせください。

なお、真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応となります。口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願い致します。

## 使用できる金融機関※

J A 晴れの国岡山・中国銀行・トマト銀行・ゆうちょ銀行  
津山信用金庫・備北信用金庫・倉吉信用金庫

## 隔月払いの方は以下の日程でお支払いをお願いいたします

- お支払い期限／振替日：偶数月末（金融機関が休業日の場合は翌営業日）
- 金額：3,600円（半額減免の方は1,800円）

期	月	お支払い期限／振替日
4期	10月分	令和6年 1月4日(木)
	11月分	
5期	12月分	令和6年 2月29日(木)
	1月分	

期	月	お支払い期限／振替日
6期	2月分	令和6年 4月30日(火)
	3月分	

お問い合わせ先

**真庭いきいきテレビ**  
〒719-3214 真庭市鍋屋17-1  
tel: 0867-42-7200  
HP: <https://www.iki-iki.or.jp>

ご加入・お手続き・故障について〈保守管理課〉  
**0867-42-7200**  
受付:年中無休 9:00~18:00

**テレビ**  
**告知放送機**

告知放送機の故障について〈行政サービス故障受付〉  
**0800-200-8810**  
受付:年中無休 24時間受付 ※対応は翌日になる場合があります

真庭いきいきテレビ



番組表〈1月4日(木)~2月4日(日)放送分〉



1月の生中継  
「20歳の集い」  
1月7日(日) 午後1時~  
1月7日(日)に開かれる20歳の集いの  
式典の様子をお届けします。



今月の公演  
**舞踊集団宮坂流 真庭公演**

昨年9月10日に勝山文化センターで行われた  
公演の様子をお送りします。

●取材・CM・ダビングのご依頼、  
番組内容については…

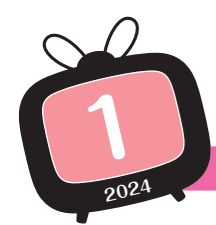
報道  
制作課

**(0867) 42-7205**  
[FAX] (0867) 42-7201 にお問い合わせください。

MITホームページ  
<https://www.iki-iki.or.jp>







# 真庭いきいきテレビ番組表

Time Table

※番組構成・内容は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

日 Monday	月 Tuesday	火 Wednesday	水 Thursday	木 Friday	金 Saturday	土 Sunday
6:00 まにちゃん (金) 30 真庭版ラジオ体操 35 藤波辰爾の歴史探訪	6:00 まにちゃん (月) 30 真庭版ラジオ体操 35 暮らしのほっと情報 45 四季折々	6:00 まにちゃん (火) 30 真庭版ラジオ体操 35 藤波辰爾の歴史探訪	6:00 まにちゃん (水) 30 真庭版ラジオ体操 35 暮らしのほっと情報 45 お気に入りの時間	6:00 まにちゃん (木) 30 真庭版ラジオ体操 35 藤波辰爾の歴史探訪	6:00 まにちゃん (金) 30 真庭版ラジオ体操 35 暮らしのほっと情報 45 四季折々	6:00 サタデーインフォメーション 15 お気に入りの時間 30 真庭版ラジオ体操 7:00 サタデーインフォメーション
7:00 週刊まにちゃん	30 企画② 8:00 企画③ 15 お気に入りの時間	30 CATV通信② 8:00 企画①	30 企画③ 45 CATV通信③	30 企画①	30 企画②	7:15 週刊まにちゃん
8:40 お梅やみ・お知らせ 45 四季折々	30 まにちゃん (月) 9:00 企画①	30 まにちゃん (火) 9:00 企画②	30 まにちゃん (水) 9:00 CATV通信①	30 まにちゃん (木) 9:00 CATV通信②	30 企画①	8:55 どんぶらこ 9:00 サタデーインフォメーション 15 学ぼうBOSA I 45 四季折々
9:00 CATV通信① 30 まにちゃん (金)	30 まにちゃん (月)	30 まにちゃん (火)	30 まにちゃん (水)	30 まにちゃん (木)	30 おしらせもぎゅっと 45 四季折々	10:00 エクササイズ 30 サタデーインフォメーション
10:00 エクササイズ 30 まにちゃん (金)	30 まにちゃん (月)	30 まにちゃん (火)	30 まにちゃん (水)	30 まにちゃん (木)	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ 30 サタデーインフォメーション
11:00 企画① 30 企画② 12:00 企画③ 15 お気に入りの時間	11:00 CATV通信③ 15 四季折々 30 CATV通信②	11:00 舞踊集団宮坂流 真庭公演	11:00 企画② 30 企画①	11:00 学ぼうBOSA I	10:30 舞踊集団宮坂流 真庭公演	10:45 週刊まにちゃん
12:30 舞踊集団宮坂流 真庭公演	12:00 週刊まにちゃん	12:30 四季折々 45 お気に入りの時間 1:00 CATV通信①	12:00 舞踊集団宮坂流 真庭公演	11:30 週刊まにちゃん	12:00 企画② 30 企画③ 45 お気に入りの時間	12:25 どんぶらこ 30 企画①
2:00 エクササイズ 30 CATV通信② 3:00 CATV通信③	2:00 エクササイズ 30 企画③ 45 おしらせもぎゅっと 3:00 舞踊集団宮坂流 真庭公演	2:00 エクササイズ	2:00 エクササイズ 30 学ぼうBOSA I	2:00 エクササイズ	2:00 エクササイズ 30 企画①	1:00 サタデーインフォメーション 15 CATV通信③ 30 CATV通信①
3:15 週刊まにちゃん	4:30 CATV通信③ 45 四季折々 5:00 藤波辰爾の歴史探訪 25 みとすけT I M E	2:30 週刊まにちゃん 15 四季折々 30 お気に入りの時間	3:00 企画③ 45 四季折々 30 お気に入りの時間	3:00 企画①	3:00 企画② 30 企画③ 45 CATV通信③	3:00 週刊まにちゃん
4:55 お梅やみ・お知らせ 5:00 学ぼうBOSA I 30 お気に入りの時間 45 四季折々	30 企画②	4:10 みとすけT I M E 15 お気に入りの時間 30 企画①	3:45 週刊まにちゃん	3:30 舞踊集団宮坂流 真庭公演	4:00 CATV通信①	4:40 どんぶらこ 45 お気に入りの時間 5:00 CATV通信②
6:00 まにちゃん (月) 30 企画①	6:00 まにちゃん (火) 30 CATV通信①	6:00 まにちゃん (水) 30 企画③ 45 CATV通信③	6:00 まにちゃん (木) 30 企画②	6:00 まにちゃん (金) 30 企画①	6:00 サタデーインフォメーション 15 CATV通信② 7:00 サタデーインフォメーション 45 四季折々	6:00 お梅やみ・お知らせ 6:05 週刊まにちゃん
7:00 まにちゃん (月) 30 企画②	7:00 まにちゃん (火) 30 企画③ 45 お気に入りの時間	7:00 まにちゃん (水) 30 企画①	7:00 まにちゃん (木) 30 企画③ 45 四季折々	7:00 まにちゃん (金) 30 CATV通信②	7:00 サタデーインフォメーション 15 お気に入りの時間 30 CATV通信①	7:45 企画③
8:00 まにちゃん (月) 30 企画③ 45 おしらせもぎゅっと	8:00 まにちゃん (火) 30 企画①	8:00 まにちゃん (水) 30 企画②	8:00 まにちゃん (木) 30 企画①	8:00 まにちゃん (金) 30 企画③ 45 おしらせもぎゅっと	8:00 サタデーインフォメーション 15 お気に入りの時間 30 CATV通信①	8:00 お梅やみ・お知らせ
9:00 まにちゃん (月) 30 CATV通信②	9:00 まにちゃん (火) 30 藤波辰爾の歴史探訪 55 みとすけT I M E	9:00 まにちゃん (水) 30 企画③ 45 おしらせもぎゅっと	9:00 まにちゃん (木) 30 企画②	9:00 まにちゃん (金) 30 企画①	9:00 サタデーインフォメーション 15 CATV通信③ 30 学ぼうBOSA I	8:05 週刊まにちゃん
10:00 まにちゃん (月) 30 企画①	10:00 まにちゃん (火) 30 企画②	10:00 まにちゃん (水) 30 企画①	10:00 まにちゃん (木) 30 企画③ 45 おしらせもぎゅっと	10:00 まにちゃん (金) 30 企画②	10:00 サタデーインフォメーション 15 企画① 45 お気に入りの時間	9:45 CATV通信③ 10:00 お梅やみ・お知らせ
11:00 まにちゃん (月) 30 企画②	11:00 まにちゃん (火) 30 企画①	11:00 まにちゃん (水) 30 企画②	11:00 まにちゃん (木) 30 藤波辰爾の歴史探訪 55 みとすけT I M E	11:00 まにちゃん (金) 30 CATV通信①	11:00 サタデーインフォメーション 45 四季折々 12:00 サタデーインフォメーション 15 企画③	10:05 週刊まにちゃん
12:00 まにちゃん (月) 30 企画③ 45 四季折々	12:00 まにちゃん (火) 30 学ぼうBOSA I	12:00 まにちゃん (水) 30 企画③ 45 おしらせもぎゅっと	12:00 まにちゃん (木) 30 企画①	12:00 まにちゃん (金) 30 CATV通信③ 45 四季折々	12:00 サタデーインフォメーション 15 四季折々	11:45 お気に入りの時間 12:00 お梅やみ・お知らせ
1:00 まにちゃん (月) 30 yuragi	1:00 まにちゃん (火) 30 姫新線の旅	1:00 まにちゃん (水) 30 yuragi	1:00 まにちゃん (木) 30 藤波辰爾の歴史探訪 55 みとすけT I M E	1:00 まにちゃん (金) 30 姫新線の旅	1:00 ツーリング	12:05 週刊まにちゃん
2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	1:45 企画③ 2:00 放送終了

1月4日(木)~放送(企画③)  
1月29日(月)~放送(企画①)



## 今月のおすすめ番組

1月15日(月)~放送(企画③)  
1月29日(月)~放送(企画③)

### 30年の歴史に幕 ~女性だんじり 麗新社の最後の1日~



平成6年から久世祭りのだんじりのひとつとして運行してきた女性だんじり「麗新社」。コロナ禍以降、人材不足などの影響で2023年の活躍を最後に30年の歴史に幕をおろしました。そんな麗新社の最後の1日を取材しました。

### ダイブ・トゥ・マニワ



MIT職員今石が真庭市内の様々な取り組みにチャレンジ。今回は年明けのこの時期に合わせたアクティビティに飛び込みます。1年を笑顔で始められる時間をお届けします。お楽しみに！

## 1月の番組

1/4(土) → 1/7(日)

- 企画① 文化情報キャッチ  
市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。
- 企画② あっちこっち岡山 前編  
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。
- 企画③ 30年の歴史に幕 ~女性だんじり 麗新社の最後の1日~ **おすすめ**  
2023年10月26日、麗新社最後のだんじり運行の様子をお送りします。

1/15(日) → 1/21(日)

- 企画① 20歳の集い  
1月7日に開かれた20歳の集いの式典の様子をお送りします。
- 企画② ぐるぐる中四国・関西  
中四国・関西のケーブルテレビが制作した番組です。
- 企画③ ダイブ・トゥ・マニワ **おすすめ**  
MIT職員が市内で様々な活動をする人達の元を訪れ体験し、その魅力を紹介합니다。

※左の番組表の企画①②③で放送します。

1/8(日) → 1/14(日)

- 企画① 市役所通信  
真庭市役所の施策や事業についてお知らせします。
- 企画② あっちこっち岡山 後編  
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。
- 企画③ なんとむかしがあっただけな  
市内の語りの会のメンバーに昔話を語ってもらいます。

1/22(日) → 1/28(日)

- 企画① 月刊みまさか自慢  
美作地域5局の共同制作番組が帰ってきました。各局レポーターが地域の自慢を持ち寄ります。
- 企画② すこやかライフまにわ  
健康づくりに役立つ情報やアドバイスを紹介します。
- 企画③ 霧の杜に陽が差して#5  
蒜山地域で暮らし、わら細工を手掛ける美村毅さんを尋ね、かつての生活の工夫や思いを伺いました。

1/29(日) → 2/4(日)

- 企画① 30年の歴史に幕 ~女性だんじり 麗新社の最後の1日~ **おすすめ**
- 企画② 20歳の集い
- 企画③ ダイブ・トゥ・マニワ **おすすめ**

再放送



## 20歳の集い

1月7日(日) 午後1時~

1月7日(日)に開かれる20歳の集いの式典の様子をお届けします。

## ほっとまにわいど チャンネル

真庭市内のホットなニュース、ほっとする話題をお伝えしているニュース番組です。月曜日から金曜日の午後6時に更新しています。

放送時刻

午後6時~午後6時30分  
午後7時~午後7時30分  
午後8時~午後8時30分  
午後9時~午後9時30分  
午後10時~午後10時30分  
午後11時~午後11時30分  
午前0時~午前0時30分  
午前1時~午前1時30分  
など