

# 利用料のお支払いに口座振替をご利用ください

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは  
**口座振替**にすることができます。

真庭いきいきテレビの窓口、または各金融機関の窓口で口座振替依頼書にご記入、押印のうえ、ご提出ください。使用できる金融機関については以下(※)の通りです。口座振替依頼書は郵送でお送りすることもできますのでお問い合わせください。

なお、真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応となります。口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願い致します。

## 使用できる金融機関※

J A 晴れの国岡山・中国銀行・トマト銀行・ゆうちょ銀行  
津山信用金庫・備北信用金庫・倉吉信用金庫

## 隔月払いの方は以下の日程でお支払いをお願いいたします

- お支払い期限／振替日：偶数月末（金融機関が休業日の場合は翌営業日）
- 金額：3,600円（半額減免の方は1,800円）

期	月	お支払い期限／振替日
5期	12月分	令和6年 2月29日（木）
	1月分	

期	月	お支払い期限／振替日
6期	2月分	令和6年 4月30日（火）
	3月分	

お問い合わせ先

真庭いきいきテレビ

〒719-3214 真庭市鍋屋17-1  
tel : 0867-42-7200  
HP : <https://www.iki-iki.or.jp>

テレビ

告知放送機

ご加入・お手続き・故障について〈保守管理課〉

**0867-42-7200**

受付：年中無休 9:00～18:00

告知放送機の故障について〈行政サービス故障受付〉

**0800-200-8810**

受付：年中無休 24時間受付 ※対応は翌日になる場合があります

真庭いきいきテレビ



2月

2024

番組表〈2月5日(月)～3月3日(日)放送分〉



2月の生中継  
SDGs円卓会議  
2月24日(土)  
午後1時30分～4時30分



今月の公演  
焼芝一座公演

昨年10月9日に開かれた公演をお送りします。

●取材・CM・ダビングのご依頼、  
番組内容については…

報道  
制作課

**(0867) 42-7205**

[FAX] (0867) 42-7201 お問い合わせください。

MITホームページ  
<https://www.iki-iki.or.jp>





月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
6:00 まにチャン (金)	6:00 まにチャン (月)	6:00 まにチャン (火)	6:00 まにチャン (水)	6:00 まにチャン (木)	6:00 まにチャン (金)	6:00 サタデーインフォメーション 15 お気に入りの時間 30 真庭版ラジオ体操
30 真庭版ラジオ体操	30 真庭版ラジオ体操	6 30 真庭版ラジオ体操	30 真庭版ラジオ体操	30 真庭版ラジオ体操	6 30 真庭版ラジオ体操	30 真庭版ラジオ体操
35 藤波辰爾の歴史探訪	35 暮らしのほっと情報 45 四季折々	35 藤波辰爾の歴史探訪	35 暮らしのほっと情報 45 お気に入りの時間	35 藤波辰爾の歴史探訪	35 暮らしのほっと情報 45 四季折々	35 藤波辰爾の歴史探訪
	7:00 まにチャン (月)	7:00 まにチャン (火)	7:00 まにチャン (水)	7:00 まにチャン (木)	7:00 まにチャン (金)	7:00 サタデーインフォメーション
7:00 週刊まにチャン	30 企 画 ②	30 CATV通信②	30 企 画 ③ 45 CATV通信③	30 企 画 ①	7 30 企 画 ②	7:15 週刊まにチャン
	8:00 企 画 ③ 15 お気に入りの時間	8 8:00 企 画 ①	8:00 CATV通信②	8:00 企 画 ②	8 8:00 CATV通信②	
8:40 お梅やみ・お知らせ 45 四季折々	30 まにチャン (月)	30 まにチャン (火)	30 まにチャン (水)	30 まにチャン (木)	30 企 画 ①	8:55 どんぶらこ 9:00 サタデーインフォメーション
9:00 CATV通信①	9:00 企 画 ①	9:00 企 画 ②	9:00 CATV通信①	9:00 CATV通信②	9 9:00 CATV通信①	15 沼にハマってきいてみた 45 四季折々
30 まにチャン (金)	30 まにチャン (月)	30 まにチャン (火)	30 まにチャン (水)	30 まにチャン (木)	30 おしらせもぎゅっと 45 四季折々	10:00 エクササイズ 30 サタデーインフォメーション
10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	
30 まにチャン (金)	30 まにチャン (月)	30 まにチャン (火)	30 まにチャン (水)	30 まにチャン (木)	10:30 焼芝一座公演	10:45 週刊まにチャン
11:00 企 画 ①	11:00 CATV通信③ 15 四季折々	11 11:00 焼芝一座公演	11:00 企 画 ②	11:00 沼にハマってきいてみた	11 10:30 焼芝一座公演	
30 企 画 ②	30 CATV通信②		30 企 画 ①			
12:00 企 画 ③ 15 お気に入りの時間	12:00 週刊まにチャン	12 12:30 四季折々 45 お気に入りの時間 1:00 CATV通信①	12:00 焼芝一座公演	11:30 週刊まにチャン	12 12:00 企 画 ② 30 企 画 ③ 45 お気に入りの時間	12:25 どんぶらこ 30 企 画 ①
12:30 焼芝一座公演		1 1:00 CATV通信③		1:10 みとすけT I M E 15 お気に入りの時間	1 1:00 藤波辰爾の歴史探訪 25 みとすけT I M E 30 CATV通信②	1:00 サタデーインフォメーション 15 CATV通信③ 30 CATV通信①
	1:40 みとすけT I M E 45 お気に入りの時間	2 30 企 画 ③ 45 CATV通信③	1:30 企 画 ②	30 企 画 ③ 45 四季折々	2 2:00 エクササイズ	2:00 エクササイズ
2:00 エクササイズ	2:00 エクササイズ	2:00 エクササイズ	2:00 エクササイズ	2:00 エクササイズ	2 2:00 エクササイズ	2:00 エクササイズ
30 CATV通信②	30 企 画 ③ 45 おしらせもぎゅっと	3 2:30 週刊まにチャン 15 四季折々 30 お気に入りの時間	30 沼にハマってきいてみた	30 企 画 ②	3 3:00 企 画 ② 30 企 画 ③ 45 CATV通信③	3:00 週刊まにチャン
3:00 CATV通信③	3:00 焼芝一座公演	4 4:10 みとすけT I M E 15 お気に入りの時間	3:45 週刊まにチャン	3:30 焼芝一座公演	4 4:00 CATV通信①	4:40 どんぶらこ 45 お気に入りの時間
3:15 週刊まにチャン	4:30 CATV通信③ 45 四季折々 5:00 藤波辰爾の歴史探訪 25 みとすけT I M E	5 5:00 企 画 ② 30 沼にハマってきいてみた	5:25 みとすけT I M E	5:00 企 画 ③ 15 お気に入りの時間	5 4:30 焼芝一座公演	5:00 CATV通信②
4:55 お梅やみ・お知らせ 5:00 沼にハマってきいてみた	30 企 画 ②		30 企 画 ①	30 CATV通信①		30 企 画 ②
30 お気に入りの時間 45 四季折々		6 6:00 まにチャン (火)	6:00 まにチャン (水)	6:00 まにチャン (木)	6:00 まにチャン (金)	6:00 お梅やみ・お知らせ
6:00 まにチャン (月)	6:00 まにチャン (火)	30 企 画 ③ 45 CATV通信③	30 企 画 ②	30 企 画 ①	6 6:00 サタデーインフォメーション 15 CATV通信②	6:05 週刊まにチャン
30 企 画 ①	30 CATV通信①	7 7:00 まにチャン (水)	7:00 まにチャン (木)	7:00 まにチャン (金)	7 7:00 サタデーインフォメーション	
7:00 まにチャン (月)	30 企 画 ③ 45 お気に入りの時間	30 企 画 ①	30 企 画 ③ 45 四季折々	30 CATV通信②	7 15 企 画 ①	7:45 企 画 ③
30 企 画 ②		8 8:00 まにチャン (火)	8:00 まにチャン (水)	8:00 まにチャン (木)	8 8:00 サタデーインフォメーション 15 お気に入りの時間	8:00 お梅やみ・お知らせ
8:00 まにチャン (月)	30 企 画 ①	30 企 画 ②	30 企 画 ①	30 企 画 ③	30 CATV通信①	8:05 週刊まにチャン
30 企 画 ③ 45 おしらせもぎゅっと		9 9:00 まにチャン (火)	9:00 まにチャン (水)	9:00 まにチャン (木)	9 9:00 サタデーインフォメーション 15 CATV通信③	9:45 CATV通信③ 10:00 お梅やみ・お知らせ
9:00 まにチャン (月)	9:00 まにチャン (火)	30 藤波辰爾の歴史探訪 55 みとすけT I M E	30 企 画 ③ 45 おしらせもぎゅっと	30 企 画 ②	30 企 画 ①	
30 CATV通信②	30 藤波辰爾の歴史探訪 55 みとすけT I M E	10 10:00 まにチャン (火)	10:00 まにチャン (水)	10:00 まにチャン (木)	10 10:00 まにチャン (金)	10:00 サタデーインフォメーション
10:00 まにチャン (月)	10:00 まにチャン (火)	30 企 画 ①	30 企 画 ③ 45 おしらせもぎゅっと	30 企 画 ②	30 企 画 ②	15 企 画 ①
30 企 画 ①	30 企 画 ②					45 お気に入りの時間 11:00 サタデーインフォメーション
11:00 まにチャン (月)	11:00 まにチャン (火)	11 11:00 まにチャン (水)	11:00 まにチャン (木)	11:00 まにチャン (金)	11 11:00 まにチャン (金)	11 11:00 まにチャン (金)
30 企 画 ②	30 企 画 ①	30 企 画 ②	30 藤波辰爾の歴史探訪 55 みとすけT I M E	30 CATV通信①	30 CATV通信①	15 企 画 ②
12:00 まにチャン (月)	12:00 まにチャン (火)	12 12:00 まにチャン (水)	12:00 まにチャン (木)	12:00 まにチャン (金)	12 12:00 まにチャン (金)	45 四季折々 12:00 サタデーインフォメーション 15 企 画 ③
30 企 画 ③ 45 四季折々	30 沼にハマってきいてみた	30 企 画 ③ 45 おしらせもぎゅっと	30 企 画 ①	30 CATV通信③ 45 四季折々	30 CATV通信③ 45 四季折々	30 CATV通信①
1:00 まにチャン (月)	1:00 まにチャン (火)	1 1:00 まにチャン (水)	1:00 まにチャン (木)	1:00 まにチャン (金)	1 1:00 まにチャン (金)	1:00 サタデーインフォメーション 15 四季折々
30 yuragi	30 姫新線の旅	30 yuragi	30 藤波辰爾の歴史探訪 55 みとすけT I M E	30 姫新線の旅	30 姫新線の旅	30 ツーリング
2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了

2月26日(月)～3月3日(日)  
放送(企画①)

今日のおすすめ番組

2月26日(月)～3月3日(日)  
放送(企画③)

月刊みまさか自慢

県北のケーブルテレビ局5局による共同制作番組です。  
2月は真庭市を舞台にお送りします。今回は、今年の干支「辰」がテーマです。真庭市はもちろん、各局がいったいどんな切り口で「辰」を紹介するのかお楽しみください。

目の前にある幸せ

～H1法話グランプリ受賞 福王寺 小谷剛璋住職～

「仏教ってそんなに堅苦しいものじゃない」と語るのは「もう一度会いたいお坊さん」ナンバーワンの福王寺、小谷剛璋住職。福王寺のSNSには、護摩修行、音楽イベントに、インスタライブ、モーニングお写経?住職はどんな人なのか、インタビュー中心に今の時代に必要な、幸せのを見つけ方のヒントをその人となりを通して探ります。

2月の番組

2/5日→2/11日

企画① 文化情報キャッチ  
市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。

企画② あっちこっち岡山  
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。

企画③ カンパイカンパニー  
市内の元気な企業を紹介します。

2/12日→2/18日

企画① 市役所通信  
真庭市の施策や事業についてお知らせします。

企画② ぐるぐる中四国・関西  
中四国・関西のケーブルテレビが制作した番組です。

企画③ もしもの時の豆知識  
元自衛官で防災士の小野智行さんから防災に関するさまざまな知識を学びます。

2/19日→2/25日

企画① すこやかライフまにわ  
健康づくりに役立つ情報やアドバイスを紹介します。

企画② 明るい家庭づくり作文・人権作文作品①

企画③ 明るい家庭づくり作文・人権作文作品②  
人権擁護などをテーマにしたポスター・作文・標語の優秀作品のご紹介と、「明るい家庭づくり」作文の真庭支部審査会の優秀作品を、書いた児童や生徒に読んでいただきます。

2/26日→3/3日

企画① 月刊みまさか自慢 おすすめ  
美作地域5局の共同制作番組です。

企画② 早川踊り～未来へ踊り継ぐ～  
市の重要無形民俗文化財「早川踊り」を紹介します。

企画③ 目の前にある幸せ おすすめ  
～H1法話グランプリ受賞 福王寺 小谷剛璋住職～  
H1法話グランプリ2023で「もう一度会いたいお坊さん」としてグランプリを受賞した福王寺の小谷剛璋住職。住職の考え方や多くの人の心を動かした法話を通して、今の時代の「幸せ」について考えます。

サブチャンネル122ch

サブチャンネル122chで午前9:30から生中継します。  
真庭市議会 3月定例会  
2月21日(水) 開会

生中継

SDGs円卓会議

2月24日(土) 午後1時30分～4時30分

「SDGs円卓会議」は、SDGsを市民運動として推進するための組織です。官民様々な視点で生き生きと生活できる真庭の実現に向けて話し合います。

ほんとまにわいどチャンネル

放送時刻

午後6時～午後6時30分  
午後7時～午後7時30分  
午後8時～午後8時30分  
午後9時～午後9時30分  
午後10時～午後10時30分  
午後11時～午後11時30分  
午前0時～午前0時30分  
午前1時～午前1時30分  
など