

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

口座振替が 便利です!



＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

使用できる金融機関
● JA 晴れの国岡山
● 中国銀行
● トマト銀行
● ゆうちょ銀行
● 津山信用金庫
● 備北信用金庫
● 倉吉信用金庫

隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限 / 振替日 | **偶数月末**
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額 | **3,600円** (半額減免の方は **1,800円**)

期	月	お支払い期限/振替日
2期	6～7月分	令和6年 9月2日(月)
3期	8～9月分	令和6年 10月31日(木)
4期	10～11月分	令和6年 12月30日(月)

期	月	お支払い期限/振替日
5期	12～1月分	令和7年 2月28日(金)
6期	2～3月分	令和7年 4月30日(水)

真庭いきいきテレビ番組表

月刊 **ひかり**



9

2024. 9/2(月) → 9/29(日) 放送分



今月の生中継
**秋の味覚! ブドウの
販売フェア生中継**
9月21日(土) 午前10:00~10:15

今月のコンサート
隠岐民謡を楽しむ会 in 真庭
4月13日にエスパスホールで開かれた
公演の様子をお送りします。

写真: モッツ

お問い合わせ先
ひかり 真庭いきいきテレビ
〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1
真庭いきいきテレビ

ご加入・お手続き・故障は
(保守管理課) **0867-42-7200**
受付時間 9:00 ~ 18:00 (年中無休)

告知放送機の故障は
(行政サービス故障受付) **0800-200-8810**
24時間受付 (年中無休)
※対応は翌日になる場合があります

取材、CM、ダビングのご依頼
番組内容については...

ひかり 真庭いきいきテレビ
報道制作課 **TEL: 0867-42-7205** FAX: 0867-42-7201

公式ホームページ ▶
Facebook ▶



9月の番組表

番組構成・内容は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
6:00 まにちゃん(金) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 まにちゃん(金) :30 週刊まにちゃん	6:00 まにちゃん(月) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々 7:00 まにちゃん(月) :30 韓国ドラマ「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル 8:30 まにちゃん(月) 9:00 番組① :30 まにちゃん(月) 10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(月) 11:00 韓国ドラマ「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル 12:00 週刊まにちゃん :15 お気に入りの時間 :30 隠岐民謡を楽しむ会 in 真庭 13:40 みとすけT I M E :45 お気に入りの時間 14:00 エクササイズ :30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間 15:00 隠岐民謡を楽しむ会 in 真庭 :30 週刊まにちゃん 17:10 みとすけT I M E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信② 17:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	6:00 まにちゃん(火) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと 7:00 まにちゃん(火) :30 CATV通信② 8:00 四季折々 :15 CATV通信③ :30 まにちゃん(火) 9:00 番組② :30 まにちゃん(火) 10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(火) 11:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 隠岐民謡を楽しむ会 in 真庭 13:00 CATV通信① :30 番組① 14:00 エクササイズ :30 週刊まにちゃん 16:10 みとすけT I M E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信① 17:00 CATV通信② :30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	6:00 まにちゃん(水) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 まにちゃん(水) :30 韓国ドラマ「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル 8:30 まにちゃん(水) 9:00 番組③ :15 CATV通信③ :30 まにちゃん(水) 10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(水) 11:00 韓国ドラマ「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル 12:00 隠岐民謡を楽しむ会 in 真庭 13:30 番組② 15:30 四季折々 :45 番組③ 16:00 週刊まにちゃん 17:40 みとすけT I M E :45 おしらせもぎゅっと	6:00 まにちゃん(木) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々 7:00 まにちゃん(木) :30 CATV通信① 8:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 まにちゃん(木) 9:00 番組① :30 CATV通信③ :45 四季折々 10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(木) 11:00 番組② :30 週刊まにちゃん 12:00 番組② :30 番組③ 13:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信② 14:00 エクササイズ :30 CATV通信① 15:00 番組③ :15 四季折々 :30 隠岐民謡を楽しむ会 in 真庭 :45 CATV通信① 17:00 CATV通信② :30 番組①	6:00 まにちゃん(金) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと 7:00 隠岐民謡を楽しむ会 in 真庭 8:30 番組① 9:00 番組② :30 CATV通信③ :45 四季折々 10:00 エクササイズ 10:30 隠岐民謡を楽しむ会 in 真庭 12:00 番組② :30 番組③ 13:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信② 14:00 エクササイズ :30 番組① :30 番組② :30 番組③ :45 CATV通信① 16:15 隠岐民謡を楽しむ会 in 真庭 17:45 四季折々	6:00 サタデーインフォメーション :15 四季折々 :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 サタデーインフォメーション :15 週刊まにちゃん 8:55 どんぶらこ 9:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 番組② 10:00 エクササイズ :30 サタデーインフォメーション :45 週刊まにちゃん 12:25 どんぶらこ :30 番組① 13:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信③ :30 CATV通信① 14:00 エクササイズ :30 番組② 15:00 週刊まにちゃん 16:40 どんぶらこ :45 お気に入りの時間 17:00 CATV通信② :30 番組① 18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん 19:45 おしらせもぎゅっと 20:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん 21:45 番組③ 22:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん 23:45 おしらせもぎゅっと 24:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん 1:45 四季折々 2:00 放送終了
ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新
18:00 まにちゃん(月) :30 番組① 19:00 まにちゃん(月) :30 番組② 20:00 まにちゃん(月) :30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと 21:00 まにちゃん(月) :30 CATV通信① 22:00 まにちゃん(月) :30 番組① 23:00 まにちゃん(月) :30 番組② 24:00 まにちゃん(月) :30 番組③ :45 CATV通信③ 1:00 まにちゃん(月) :30 yuragi 2:00 放送終了	18:00 まにちゃん(火) :30 番組② 19:00 まにちゃん(火) :30 番組③ :45 四季折々 20:00 まにちゃん(火) :30 CATV通信② 21:00 まにちゃん(火) :30 CATV通信③ :45 おしらせもぎゅっと 22:00 まにちゃん(火) :30 番組② 23:00 まにちゃん(火) :30 CATV通信① 24:00 まにちゃん(火) :30 番組① 1:00 まにちゃん(火) :30 yuragi 2:00 放送終了	18:00 まにちゃん(水) :30 番組③ :45 お気に入りの時間 19:00 まにちゃん(水) :30 番組① 20:00 まにちゃん(水) :30 番組② 21:00 まにちゃん(水) :30 番組① 22:00 まにちゃん(水) :30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと 23:00 まにちゃん(水) :30 番組② 24:00 まにちゃん(水) :30 番組③ :45 お気に入りの時間 1:00 まにちゃん(水) :30 yuragi 2:00 放送終了	18:00 まにちゃん(木) :30 番組① 19:00 まにちゃん(木) :30 番組② 20:00 まにちゃん(木) :30 番組① 21:00 まにちゃん(木) :30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと 22:00 まにちゃん(木) :30 CATV通信② 23:00 まにちゃん(木) :30 番組① 24:00 まにちゃん(木) :30 番組② 1:00 まにちゃん(木) :30 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 まにちゃん(金) :30 CATV通信① 19:00 まにちゃん(金) :30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと 20:00 まにちゃん(金) :30 番組② 21:00 まにちゃん(金) :30 番組① 22:00 まにちゃん(金) :30 番組② 23:00 まにちゃん(金) :30 番組③ :45 CATV通信③ 24:00 まにちゃん(金) :30 CATV通信② 1:00 まにちゃん(金) :30 番組③ :30 CATV通信① 2:00 放送終了	18:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 CATV通信② 19:00 サタデーインフォメーション :15 番組① :45 四季折々 20:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信① :45 お気に入りの時間 21:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信③ :30 番組② 22:00 サタデーインフォメーション :15 番組① :45 お気に入りの時間 23:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信② 24:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 CATV通信① 1:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと :30 ツーリング 2:00 放送終了	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん 19:45 おしらせもぎゅっと 20:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん 21:45 番組③ 22:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん 23:45 おしらせもぎゅっと 24:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん 1:45 四季折々 2:00 放送終了



今月の

週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

9/2 (月) → 9/8 (日)

番組 1 文化情報キャッチ
市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。

番組 2 あっちこっち岡山
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の合同制作番組です。

番組 3 カンパイカンパニー
市内の元気な企業を紹介します。

9/16 (月) → 9/22 (日)

番組 1 人生の先輩に拍手
敬老の日に合わせて、市内で暮らす元気なお年寄りのみなさんをご紹介します。

番組 2 月刊みまさか自慢
美作地域5局の共同制作番組。各局レポーターが地域の自慢を持ち寄ります。

番組 3 真庭アートツアーを巡る その①★
森の芸術祭にあわせて企画されている真庭アートツアー。4つのコースの内2つを紹介します。

☆ おすすめ番組 ☆



真庭アートツアーを巡る その①

9/16(月) → 9/22(日) 放送予定

真庭観光局が森の芸術祭にあわせて企画した「真庭アートツアー」。その①では4つのコースのうち2つを疑似体験。真庭の魅力再発見の旅です。

今月の生中継

秋の味覚!ブドウの販売フェア生中継
9/21日(土) 午前10時~午前10時15分

今月の生中継は、鹿田にある道の駅醍醐の里から、ブドウの販売フェアの様態を生中継でお届けします。実りの秋の到来とともに旬を迎えるブドウの美味しさをお伝えします。



9/9 (月) → 9/15 (日)

番組 1 市役所通信
真庭市の施策や事業についてお知らせします。

番組 2 ぐるぐる中四国・関西
中四国と関西のケーブルテレビが制作した番組です。

番組 3 なんとむかしがあったげな
市内の語りの会のメンバーに昔話を語ってもらいます。

9/23 (月) → 9/29 (日)

ほっとまにちゃんと市議会放送の4時間の繰り返し放送です。9月27日(金)18時からは番組表通りの番組編成に戻り、企画番組は9月16日(月)~22日(日)までの番組を放送します。※議会の内容により、番組日程が変更することがあります。

真庭市議会9月定例会(録画)

一般質問を中心に録画でお送りします。4時間繰り返し放送です。

- 9月23日(月) 定例会 ①
- 9月24日(火) 定例会 ②
- 9月25日(水) 定例会 ③
- 9月26日(木) 定例会 ④

真庭市議会9月定例会(生中継)

午前9時30分からサブチャンネル122chで終了まで生中継。

- 9月3日(火) 開会・議案上程・提案説明
- 9月6日(金) 一般質問
- 9月9日(月) 一般質問
- 9月10日(火) 一般質問・議案質疑・委員会付託
- 9月26日(木) 委員長報告・質疑・討論・採決・閉会

ほっとまにちゃん 放送時間

真庭市内のホットなニュース、ほっとする話題をお伝えしているニュース番組です。月曜日から金曜日の午後6時に更新。

- ♥ 午後6時~午後6時30分
- ♥ 午後7時~午後7時30分
- ♥ 午後8時~午後8時30分
- ♥ 午後9時~午後9時30分
- ♥ 午後10時~午後10時30分
- ♥ 午後11時~午後11時30分
- ♥ 午前0時~午前0時30分
- ♥ 午前1時~午前1時30分 など