

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

# 口座振替が 便利です!

手間が  
省ける

払い忘れ  
なし



## ＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

### 使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

## 隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限 / 振替日 | **偶数月末**  
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額 | **3,600円** (半額減免の方は **1,800円**)

期	月	お支払い期限／振替日
4期	10～11月分	令和6年 12月30日(月)
5期	12～1月分	令和7年 2月28日(金)

期	月	お支払い期限／振替日
6期	2～3月分	令和7年 4月30日(水)

真庭いきいきテレビ番組表

# 月刊 MHT

2024. 11/4 (月) → 12/1 (日) 放送分



# 11

2024



今月の生中継  
**キッズ  
マニワーク**

(エスパスランド内)

11月23日(土) 午前10時30分～

今月のコンサート  
**構成劇「第九」・第22回  
県北合唱フェスティバル**  
エスパスホールで開催されたコンサート  
を合わせてお送りします。

お問い合わせ先

**MHT 真庭いきいきテレビ**

〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手続き・故障は  
(保守管理課)

**0867-42-7200**

受付時間 9:00～18:00 (年中無休)



告知放送機の故障は  
(行政サービス故障受付)

**0800-200-8810**

24時間受付 (年中無休)

※対応は翌日になる場合があります

取材、CM、ダビングのご依頼  
番組内容については...

**MHT 真庭いきいきテレビ**

報道制作課

TEL: 0867-42-7205

FAX: 0867-42-7201

公式ホームページ ▶

Facebook ▶



月	火	水	木	金	土	日
6:00 まにちゃん(金) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 まにちゃん(金)  :30 週刊まにちゃん	6:00 まにちゃん(月) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々 7:00 まにちゃん(月)  :30 韓国ドラマ「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル 8:30 まにちゃん(月)  9:00 番組① :30 まにちゃん(月)  10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(月)  11:00 韓国ドラマ「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル 12:00 週刊まにちゃん :15 お気に入りの時間 :30 構成劇「第九」・第22回 東北合唱フェスティバル  13:40 みとすけT I M E :45 お気に入りの時間 14:00 エクササイズ :30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間 15:00 構成劇「第九」・第22回 東北合唱フェスティバル :30 週刊まにちゃん  17:10 みとすけT I M E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信②	6:00 まにちゃん(火) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと 7:00 まにちゃん(火)  :30 CATV通信② 8:00 四季折々 :15 CATV通信③ :30 まにちゃん(火)  9:00 番組② :30 まにちゃん(火)  10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(火)  11:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 構成劇「第九」・第22回 東北合唱フェスティバル 13:00 CATV通信① :30 番組① 14:00 エクササイズ :30 週刊まにちゃん  16:10 みとすけT I M E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信① 17:00 CATV通信② :30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	6:00 まにちゃん(水) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 まにちゃん(水)  :30 韓国ドラマ「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル 8:30 まにちゃん(水)  9:00 番組③ :15 CATV通信③ :30 まにちゃん(水)  10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(水)  11:00 韓国ドラマ「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル 12:00 構成劇「第九」・第22回 東北合唱フェスティバル 13:30 番組② 14:00 エクササイズ :30 韓国ドラマ「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル 15:30 四季折々 :45 番組③ 16:00 週刊まにちゃん  17:40 みとすけT I M E :45 おしらせもぎゅっと	6:00 まにちゃん(木) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々 7:00 まにちゃん(木)  :30 CATV通信① 8:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 まにちゃん(木)  9:00 番組① :30 まにちゃん(木)  10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(木)  11:00 番組② :30 週刊まにちゃん  13:10 みとすけT I M E :15 お気に入りの時間 :30 CATV通信② 14:00 エクササイズ :30 CATV通信① 15:00 番組③ :15 四季折々 :30 構成劇「第九」・第22回 東北合唱フェスティバル 16:00 週刊まにちゃん  17:00 CATV通信② :30 番組①	6:00 まにちゃん(金) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと 7:00 構成劇「第九」・第22回 東北合唱フェスティバル  :30 CATV通信① 8:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 まにちゃん(木)  9:00 番組② :30 CATV通信③ :45 四季折々 10:00 エクササイズ :30 構成劇「第九」・第22回 東北合唱フェスティバル  12:00 番組② :30 番組③ 13:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信② 14:00 エクササイズ :30 番組① :30 番組② 15:00 番組③ :45 CATV通信① 16:15 構成劇「第九」・第22回 東北合唱フェスティバル 17:45 四季折々	6:00 サタデーインフォメーション :15 四季折々 :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 サタデーインフォメーション :15 週刊まにちゃん  8:30 番組① 9:00 番組② :30 CATV通信③ :45 四季折々 10:00 エクササイズ :30 サタデーインフォメーション :45 週刊まにちゃん  12:25 どんぶらこ 9:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 番組② 13:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信③ :30 CATV通信① 14:00 エクササイズ :30 番組② 15:00 週刊まにちゃん  16:40 どんぶらこ :45 お気に入りの時間 17:00 CATV通信②  :30 番組① 18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん  19:45 おしらせもぎゅっと 20:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん  21:45 番組③ 22:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん  23:45 おしらせもぎゅっと 24:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん  1:45 四季折々 2:00 放送終了
ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新
18:00 まにちゃん(月) :30 番組① 19:00 まにちゃん(月) :30 番組② 20:00 まにちゃん(月) :30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと 21:00 まにちゃん(月) :30 CATV通信① 22:00 まにちゃん(月) :30 番組① 23:00 まにちゃん(月) :30 番組② 24:00 まにちゃん(月) :30 番組③ :45 CATV通信③ 1:00 まにちゃん(月) :30 yuragi 2:00 放送終了	18:00 まにちゃん(火) :30 番組② 19:00 まにちゃん(火) :30 番組③ :45 四季折々 20:00 まにちゃん(火) :30 CATV通信② 21:00 まにちゃん(火) :30 CATV通信③ :45 おしらせもぎゅっと 22:00 まにちゃん(火) :30 番組② 23:00 まにちゃん(火) :30 CATV通信① 24:00 まにちゃん(火) :30 番組① 1:00 まにちゃん(火) :30 yuragi 2:00 放送終了	18:00 まにちゃん(水) :30 番組③ :45 お気に入りの時間 19:00 まにちゃん(水) :30 番組① 20:00 まにちゃん(水) :30 番組② 21:00 まにちゃん(水) :30 番組① 22:00 まにちゃん(水) :30 番組③ :45 四季折々 23:00 まにちゃん(水) :30 番組② 24:00 まにちゃん(水) :30 番組③ :45 お気に入りの時間 1:00 まにちゃん(水) :30 yuragi 2:00 放送終了	18:00 まにちゃん(木) :30 番組① 19:00 まにちゃん(木) :30 番組② 20:00 まにちゃん(木) :30 番組① 21:00 まにちゃん(木) :30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと 22:00 まにちゃん(木) :30 CATV通信② 23:00 まにちゃん(木) :30 番組① 24:00 まにちゃん(木) :30 番組② 1:00 まにちゃん(木) :30 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 まにちゃん(金) :30 CATV通信① 19:00 まにちゃん(金) :30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと 20:00 まにちゃん(金) :30 番組② 21:00 まにちゃん(金) :30 番組① 22:00 まにちゃん(金) :30 番組② 23:00 まにちゃん(金) :30 番組③ :45 四季折々 24:00 まにちゃん(金) :30 番組③ :45 CATV通信③ 1:00 まにちゃん(金) :30 姫新線の旅 2:00 放送終了	18:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 CATV通信② 19:00 サタデーインフォメーション :15 番組① :45 四季折々 20:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信① :45 お気に入りの時間 21:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信③ :30 番組② 22:00 サタデーインフォメーション :15 番組① :45 お気に入りの時間 23:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信② 24:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 CATV通信① 1:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと :30 ツーリング 1:45 四季折々 2:00 放送終了	



今月の

## 週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

11/4(月) → 11/10(日)

**番組 1** 文化情報キャッチ  
市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。

**番組 2** 久世祭りダイジェスト  
久世祭りだんじり喧嘩の様子をお届けします。

**番組 3** カンパイカンパニー  
市内の元気な企業を紹介します。

11/18(月) → 11/24(日)

**番組 1** ママはアスリート！  
～ガールズケイリン選手 猪頭香緒里さん～  
旧落合町出身の猪頭香緒里さんは現役最高齢のガールズケイリン選手です。家事に育児に奮闘しながら、挑戦を続ける猪頭さんの日常に密着しました。

**番組 2** あっちこっち岡山 前編  
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の合同制作番組です。

**番組 3** ダイブ・トゥ・マニワ  
MIT 職員が市内で様々な活動をする人達の元を訪れ体験し、その魅力を紹介します。

## ☆ おすすめ番組 ☆



ママはアスリート！  
～ガールズケイリン選手 猪頭香緒里さん～  
11/18(月) → 11/24(日) 放送予定

ガールズケイリン選手の猪頭香緒里さんは妻として、母として、現役最高齢のガールズケイリン選手として日々奮闘しています。ホームバンクの玉野競輪場でのトレーニングやレース、家族との日常、ふるさとのひと時に密着しました。

## 今月の生中継

## キッズマニワーク生中継

(エスパスランド内)  
11/23日(土) 午前10時30分～

真庭市内のお店・企業はどんなお仕事をしているのでしょうか。体験を通して働くことや社会の仕組みについて学べるのがキッズマニワークです。お仕事体験をする子どもたちの様子を会場のエスパセンターから生中継でお届けします。



11/11(月) → 11/17(日)

**番組 1** 市役所通信  
真庭市の施策や事業についてお知らせします。

**番組 2** ぐるぐる中四国・関西  
中四国と関西のケーブルテレビが制作した番組です。

**番組 3** なんとむかしがあったげな  
市内の語りの会のメンバーに昔話を語ってもらいます。

11/25(月) → 12/1(日)

**番組 1** 月刊みまさか自慢  
美作地域5局の共同制作番組。各局レポーターが地域の自慢を持ち寄ります。

**番組 2** あっちこっち岡山 後編  
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の合同制作番組です。

**番組 3** 霧の杜に陽が差して#9  
部活動の地域移行が少しずつ進んでいる中、スポーツの力で地域活性化を目指す取り組みを取材しました。

## ほっとまにちゃん 週末

真庭市内のホットなニュース、ほっとする話題をお伝えしているニュース番組です。

月曜日から金曜日の午後6時に更新

放送時間

- ♥ 午後6時～午後6時30分
- ♥ 午後7時～午後7時30分
- ♥ 午後8時～午後8時30分
- ♥ 午後9時～午後9時30分
- ♥ 午後10時～午後10時30分
- ♥ 午後11時～午後11時30分
- ♥ 午前0時～午前0時30分
- ♥ 午前1時～午前1時30分 など



昨年の様子

