

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

口座振替が 便利です!

手間が
省ける

払い忘れ
なし



＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限
／振替日 | **偶数月末**
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額 | **3,600円** (半額減免の方は **1,800円**)

期	月	お支払い期限／振替日
4期	10～11月分	令和6年 12月30日(月)
5期	12～1月分	令和7年 2月28日(金)

期	月	お支払い期限／振替日
6期	2～3月分	令和7年 4月30日(水)

真庭いきいきテレビ番組表

月刊 M/T



12 2024

2024.12/2(月) → 2025.1/5(日) 放送分



今月の生中継
開催間近! 第9回真庭
イルミネーション生中継
12月7日(土) お昼12時45分～
今月のコンサート
木下雄介 × 鳥越由美
ヴィオラとピアノの調べ
5月19日(日) にエスパスホールで開催
されたコンサートの様子をお送りします。

お問い合わせ先

M/T 真庭いきいきテレビ

〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手続き・故障は
(保守管理課)

0867-42-7200

受付時間 9:00～18:00(年中無休)



告知放送機の故障は
(行政サービス故障受付)

0800-200-8810

24時間受付(年中無休)
※対応は翌日になる場合があります

取材、CM、ダビングのご依頼
番組内容については...

M/T 真庭いきいきテレビ

報道制作課

TEL: 0867-42-7205

FAX: 0867-42-7201

公式ホームページ ▶

Facebook ▶





12月の番組表

番組構成・内容は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
6:00 まにちゃん(金)	6:00 まにちゃん(月)	6:00 まにちゃん(火)	6:00 まにちゃん(水)	6:00 まにちゃん(木)	6:00 まにちゃん(金)	6:00 サタデーインフォメーション :15 四季折々
:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間
7:00 まにちゃん(金)	7:00 まにちゃん(月)	7:00 まにちゃん(火)	7:00 まにちゃん(水)	7:00 まにちゃん(木)	7:00 まにちゃん(金)	7:00 サタデーインフォメーション :15 週刊まにちゃん
:30 週刊まにちゃん	:30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル	:30 CATV通信②	:30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル	:30 CATV通信①	:30 CATV通信①	
9:10 お悔やみ・お知らせ :15 四季折々 :30 まにちゃん(金)	9:00 番組①	8:30 まにちゃん(月)	8:30 まにちゃん(水)	8:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 まにちゃん(木)	8:30 番組①	8:55 どんぶらこ 9:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 番組②
10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ
:30 まにちゃん(金)	:30 まにちゃん(月)	:30 まにちゃん(火)	:30 まにちゃん(水)	:30 まにちゃん(木)	:30 木下雄介 × 鳥越由美 ヴィオラとピアノの調べ	:30 サタデーインフォメーション :45 週刊まにちゃん
11:00 番組①	11:00 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル	11:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 木下雄介 × 鳥越由美 ヴィオラとピアノの調べ	11:00 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル	11:00 番組②	12:00 番組②	12:25 どんぶらこ :30 番組①
:30 番組②	12:00 週刊まにちゃん	13:00 CATV通信①	12:00 木下雄介 × 鳥越由美 ヴィオラとピアノの調べ	:30 週刊まにちゃん	:30 番組③	13:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信③ :30 CATV通信①
12:00 番組③	:15 お気に入りの時間 :30 木下雄介 × 鳥越由美 ヴィオラとピアノの調べ	:30 番組①	13:30 番組②	13:10 みとすけT I M E :15 お気に入りの時間 :30 CATV通信②	:30 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信②	14:00 エクササイズ
:30 木下雄介 × 鳥越由美 ヴィオラとピアノの調べ	13:40 みとすけT I M E :45 お気に入りの時間	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ
14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	:30 週刊まにちゃん	:30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル	:30 CATV通信①	:30 番組①	:30 番組②
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	15:00 週刊まにちゃん	15:30 四季折々 :45 番組③	:30 番組③	:30 番組②	15:00 週刊まにちゃん
15:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 週刊まにちゃん	15:00 木下雄介 × 鳥越由美 ヴィオラとピアノの調べ	16:10 みとすけT I M E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信①	16:00 週刊まにちゃん	:30 木下雄介 × 鳥越由美 ヴィオラとピアノの調べ	:30 番組③	16:15 木下雄介 × 鳥越由美 ヴィオラとピアノの調べ
17:10 みとすけT I M E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信②	16:30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル	17:00 CATV通信②	17:40 みとすけT I M E :45 おしらせもぎゅっと	:30 CATV通信①	16:40 どんぶらこ :45 お気に入りの時間 17:00 CATV通信②	16:40 どんぶらこ :45 お気に入りの時間 17:00 CATV通信②
:30 番組③	17:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	:30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	:30 番組①	:30 番組①	:30 番組①	:30 番組①
ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新					
18:00 まにちゃん(月)	18:00 まにちゃん(火)	18:00 まにちゃん(水)	18:00 まにちゃん(木)	18:00 まにちゃん(金)	18:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 CATV通信②	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③ :45 お気に入りの時間	:30 番組①	:30 CATV通信①	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん	
19:00 まにちゃん(月)	19:00 まにちゃん(火)	19:00 まにちゃん(水)	19:00 まにちゃん(木)	19:00 まにちゃん(金)	19:00 サタデーインフォメーション :15 番組①	19:45 おしらせもぎゅっと 20:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組②	:30 番組③ :45 四季折々	:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③	:45 お気に入りの時間 20:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信①	
20:00 まにちゃん(月)	20:00 まにちゃん(火)	20:00 まにちゃん(水)	20:00 まにちゃん(木)	20:00 まにちゃん(金)	:45 お気に入りの時間 21:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信③ :30 番組②	
:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	:30 CATV通信②	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組②	21:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信③ :30 番組②	
21:00 まにちゃん(月)	21:00 まにちゃん(火)	21:00 まにちゃん(水)	21:00 まにちゃん(木)	21:00 まにちゃん(金)	21:45 番組③	
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③ :45 おしらせもぎゅっと	:30 番組①	:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	:30 番組①	22:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん	
22:00 まにちゃん(月)	22:00 まにちゃん(火)	22:00 まにちゃん(水)	22:00 まにちゃん(木)	22:00 まにちゃん(金)	22:00 サタデーインフォメーション :15 番組①	
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③ :45 四季折々	:30 CATV通信②	:30 番組②	:45 お気に入りの時間 23:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信②	
23:00 まにちゃん(月)	23:00 まにちゃん(火)	23:00 まにちゃん(水)	23:00 まにちゃん(木)	23:00 まにちゃん(金)	:45 四季折々 24:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 CATV通信①	
:30 番組②	:30 CATV通信①	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組③ :45 CATV通信③	:45 四季折々 24:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 CATV通信①	
24:00 まにちゃん(月)	24:00 まにちゃん(火)	24:00 まにちゃん(水)	24:00 まにちゃん(木)	24:00 まにちゃん(金)	23:45 おしらせもぎゅっと 24:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん	
:30 番組③ :45 CATV通信③	:30 番組①	:30 番組③ :45 お気に入りの時間	:30 番組②	:30 CATV通信②		
1:00 まにちゃん(月)	1:00 まにちゃん(火)	1:00 まにちゃん(水)	1:00 まにちゃん(木)	1:00 まにちゃん(金)	1:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと :30 ツーリング	
:30 yuragi	:30 yuragi	:30 yuragi	:30 姫新線の旅	:30 姫新線の旅	1:45 四季折々 2:00 放送終了	
2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了		



今月の

週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

12/2(月) → 12/8(日)

- 番組 1 文化情報キャッチ**
市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。
- 番組 2 あっちこっち岡山**
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の合同制作番組です。
- 番組 3 カンパイカンパニー**
市内の元気な企業を紹介します。

12/16(月) → 12/22(日)

ほっとまにちゃんと市議会放送の4時間の繰り返し放送です。12月20日(金)18時からは番組表通りの番組編成に戻り、企画番組は12月9日(月)~15日(日)までの番組を放送します。※議会の内容により、番組日程が変更することがあります。

真庭市議会12月定例会(録画)

一般質問を中心に録画でお送りします。4時間繰り返し放送です。

- 12月16日(月) 定例会 ①
- 12月17日(火) 定例会 ②
- 12月18日(水) 定例会 ③
- 12月19日(木) 定例会 ④

真庭市議会12月定例会(生中継)

午前9時30分からサブチャンネル122chで終了まで生中継。

- 12月3日(火) 開会・議案上程・提案説明
- 12月6日(金) 一般質問
- 12月9日(月) 一般質問
- 12月10日(火) 一般質問・議案質疑・委員会付託
- 12月20日(金) 委員長報告・質疑・討論・採決・閉会



年末年始 特別編成



●2024年12月28日(土)

- 18:00 お悔やみ・お知らせ
- 18:05 ほっとまにちゃん2024総集編①
- 19:30 すこやかライフまにわ
- 20:00 月刊みまさか自慢
- 20:30 四季折々
- 20:45 彩り野菜ボックス
(12月29日 3:00まで6:00~18:00まで3時間の繰り返し放送)

●2024年12月29日(日)

- 18:00 お悔やみ・お知らせ
- 18:05 ほっとまにちゃん2024総集編②
- 19:30 すこやかライフまにわ
- 20:00 月刊みまさか自慢
- 20:30 お気に入りの時間
- 20:45 彩り野菜ボックス
(12月30日 3:00まで6:00~18:00まで3時間の繰り返し放送)

●2024年12月30日(月)

- 18:00 お悔やみ・お知らせ
- 18:05 ほっとまにちゃん2024総集編①
- 19:30 お悔やみ・お知らせ
- 19:35 ほっとまにちゃん2024総集編②
(12月31日 3:00まで6:00~18:00まで3時間の繰り返し放送)

●2024年12月31日(火)

- 18:00 お悔やみ・お知らせ
- 18:05 ほっとまにちゃん2024総集編①
- 19:30 お悔やみ・お知らせ
- 19:35 ほっとまにちゃん2024総集編②
(3時間の繰り返し放送)

12/9(月) → 12/15(日)

- 番組 1 市役所通信**
真庭市の施策や事業についてお知らせします。
- 番組 2 ぐるぐる中四国・関西**
中四国と関西のケーブルテレビが制作した番組です。
- 番組 3 もしもの時の豆知識**
元自衛官の小野智行さんから防災に関するさまざまな知識を学びます。

12/23(月) → 1/5(日)

- 番組 1 すこやかライフまにわ**
健康づくりに役立つ情報やアドバイスを紹介します。
- 番組 2 月刊みまさか自慢**
美作地域5局の共同制作番組。各局レポーターが地域の自慢を持ち寄ります。
- 番組 3 彩り野菜ボックス**
市内の旬の野菜情報や真庭高校の生徒を紹介します。

ほっとまにちゃん 放送時間

- 真庭市内のホットなニュース、ほっとする話題をお伝えしているニュース番組です。月曜日から金曜日の午後6時に更新。
- ♥午後6時~午後6時30分
 - ♥午後7時~午後7時30分
 - ♥午後8時~午後8時30分
 - ♥午後9時~午後9時30分
 - ♥午後10時~午後10時30分
 - ♥午後11時~午後11時30分
 - ♥午前0時~午前0時30分
 - ♥午前1時~午前1時30分 など

●2025年1月1日(水)

- 0:00 年頭のあいさつ & 宮坂流
(1月1日 6:00まで2時間の繰り返し放送)

●2025年1月1日(水)~3日(金)

- 6:00 年頭のあいさつ & 宮坂流
- 8:00 お悔やみ・お知らせ
- 8:05 ほっとまにちゃん2024総集編①
- 9:30 お悔やみ・お知らせ
- 9:35 ほっとまにちゃん2024総集編②
- 11:00 霧の杜に陽が差して#5~9
- 12:15 実業家・渋沢栄一の横顔
- 12:30 おしゃべりギャラリ
- 13:00 焼芝一座公演
- 14:30 ありがとう 久世保育園
- 15:00 目の前にある幸せ
~H1 法話グランプリ受賞福王寺小谷剛璋住職~
- 15:15 わたしらあがまちを変える!
~遷喬小6年生の挑戦~
- 15:30 真庭高校久世校地 最後の1年
- 16:00 余野の小さな宝物
- 16:30 ママはアスリート!
~ガールズケイリン選手 猪頭香緒里さん~
- 17:00 まにわ映像コンテスト
(1月4日 18:00まで繰り返し放送)

●2025年1月4日(土)

- 18:00 番組表通り

放送時間は電子番組表で