真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

回座振替が 便利です!



∖お申し込み方法 /

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓 口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出 ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできます ので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼 書の内容に不備かないことが確認できた日の翌月以降から引き落 とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いを お願いします。

使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限 /振替日 偶数月末

(金融機関

3 7 1 7	
関が休業日の場合は翌営業日)	

期	月	お支払い期限/振替日		
5期	12~1月分	令和7年	2月28日(金)	

3,600円 (半額減免の方は 1,800円)

期	月	お支払い	ル期限/振替日
6期	2~3月分	令和7年	4月30日 (水)

真庭いきいきテレビ番組表



2025

2025 1/6(目) → 2/2(日) 放送分

の お よろし び を お願い 申 申 上げま げ す



今月の生中継 令和7年 20歳の集い

1月12日(日) 午後1時~ 今月のコンサート 舞踊集団宮坂流 エスパス公演

令和6年9月8日にエスパスホールで かれた公演の様子をお送りします

お問い合わせ先

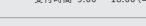
■■■ 真庭いきいきテレビ

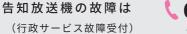
〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手続・故障は (保守管理課) 0867-42-7200 受付時間 9:00 ~ 18:00 (年中無休)







24 時間受付(年中無休) ※対応は翌日になる場合があります 取材、CM、ダビングのご依頼 番組内容については...

■■■ 真庭いきいきテレビ

報道制作課 **TEL:0867-42-7205** FAX:0867-42-7201

公式ホームページ ▶





1 日 小 采 知 主

番組構成・内容は都合により変更する

	T		月の番組	表		t都合により変更する 予めご了承ください。
月	火	水	木	金	±	В
600 まにチャン(金) 30 真庭版ラジオ体操 35 暮らしのほっと情報 45 お気に入りの時間 7.00 まにチャン(金)	6:00 まにチャン (月) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々 7:00 まにチャン (月)	6.00 まにチャン (火) 6 30 真庭版ラジオ体操 35 暮らしのほっと情報 .45 おしらせもぎゅっと 7.00 まにチャン (火)	6:00 まにチャン (水) 30 真庭版ラジオ体操 35 暮らしのほっと情報 45 お気に入りの時間 7:00 まにチャン (水)	6:00 まにチャン (木) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々 7:00 まにチャン (木)	6:00 まにチャン(金) 6:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしちせもぎゅっと 7:00 昇路集団宮坂流 エスパス公演	6:00 サタデーインフォメーション:15 四季折々:30 真庭版ラジオ体操:35 暮らしのほっと情報:45 お気に入りの時間 7:00 サタデーインフォメーション:15 週刊まにチャン:
:30 週刊まにチャン	:30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル 8:30 まにチャン(月)	30 CATV通信② 800 四季折々 :15 CATV通信③ :30 まにチャン(火)	30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル 830 まにチャン (水)	:30 CATV通信① 8:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 まにチャン (木)	8 8:30 ** # # 10	855 <i>どん</i> ぶらこ
9:10 お悔やみ・お知らせ :15 四季折々 :30 まにチャン(金) 10:00 エクササイズ	9:00 番組① :30 まにチャン(月) 10:00 エクササイズ	9.00 番組② 30 まにチャン(火) 10:00 エクササイズ	9:00 番組③ :15 CATV通信③ :30 まにチャン(水)	9:00 番組① :30 まにチャン(木) 10:00 エクササイズ	9:00 番組② :30 CATV通信③ :45 四季折々 10:00 エクササイズ	9:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 番組② 10:00 エクササイズ
:30 まにチャン(金) 11:00 また 47 (3)	:30 まにチャン(月) 11:00 韓国ドラマ	10 :30 まにチャン (火) 11:00 お気に入りの時間	:30 まにチャン (水) 11:00 韓国ドラマ	:30 まにチャン (木)	30 舞踊集団宮坂流エスパス公演	:30 サタデーインフォメーション :45 週刊まにチャン
番組① 30 番組② 12:00 番組③ :15 お気に入りの時間 :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル 12:00 週刊まにチャン	11 :15 四季折々 :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	「風が吹く 」「字幕版】 +インフォマーシャル 12:00 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	番組 ② 30 週刊まにチャン	11 12:00 番組② 12 30 番組③ 45 お気に入りの時間	1225 どんぶらこ 30 番組 ①
14:00 エクササイズ	13:40 みとすけTIME :45 お気に入りの時間 14:00 エクササイズ	13:00 CATV通信① 30 番組① 14:00 エクササイズ	13:30 番組② 14:00 エクササイズ	13:10 みとすけTIME :15 お気に入りの時間 :30 CATV通信② 14:00 エクササイズ	13:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信② 14:00 エクササイズ	13:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信③ :30 CATV通信①
30 CATV通信① 15:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 週刊まにチャン	:30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間 15:00 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	14 30 週刊まにチャン15	30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル	30 CATV通信① 15:00 番組③ :15 四季折々 :30 舞踊集団宮坂流	15.00 番組 ① 15.00 番組 ② 15 30 番組 ③	:30 番組② 15:00 週刊まにチャン
17:10 みとすけT I ME	16:30 韓国ドラマ 「風が吹く」【字幕版】 +インフォマーシャル	16:10 みとすけTIME :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信①	:45 番組 ③ 16:00 週刊まにチャン	エスパス公演 17:00 CATV通信②	16 16:15 舞踊集団宮坂流 エスパス公演	16:40 どんぶらこ :45 お気に入りの時間 17:00 CATV通信②
:15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信②	17:30 番組 3 :45 おしらせもぎゅっと	17 :30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	17:40 みとすけTIME :45 おしらせもぎゅっと	30 番組①	17:45 四季折々	30 番組①
ほっとまにち	5ゃん 更新		ほっとまにちゃん 更新			
18:00 まにチャン(月)	18:00 まにチャン(火) (30 番組②	18:00 まにチャン (水) 18 30 番組③ :45 お気に入りの時間	18:00 まにチャン(木)	18:00 まにチャン(金) :30 CATV通信①	18:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 CATV通信②	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにチャン
19:00 まにチャン(月)	19:00 まにチャン(火) :30 番組 ③ :45 四季折々	19:00 まにチャン(水) 19 30 番組①	19:00 まにチャン (木)	19:00 まにチャン (金) :30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	19:00 サタデーインフォメーション :15 番組 ① :45 四季折々	19:45 おしらせもぎゅっと
20:00 まにチャン (月) :30 番組 ③ :45 おしらせもぎゅっと	20:00 まにチャン (火) :30 CATV通信②	20:00 まにチャン(水)	20:00 まにチャン(木) :30 番組①	20:00 まにチャン(金)	20:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信① :45 お気に入りの時間	20:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにチャン
21:00 まにチャン (月) :30 CATV通信①	21:00 まにチャン (火) :30 CATV通信③	21:00 まにチャン (水) 21 :30 番組①	21:00 まにチャン (木)	21:00 まにチャン(金) 30 番組①	21:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信③ :30 番組②	
22:00 まにチャン (月)	:45 おしらせもぎゅっと 22:00 まにチャン (火) :30 またり (2)	22:00 まにチャン (水) 22 :30 番組 ③	:45 おしらせもぎゅっと 22:00 まにチャン (木) :30 CATV通信②	22:00 まにチャン (金)	22:00 サタデーインフォメーション :15 番組 ①	21:45 番組③ 22:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにチャン
番組 ① 23:00 まにチャン (月)	番 組 ② 23:00 まにチャン (火)	23:00 まにチャン(水) 23:00 まにチャン(水)	23:00 まにチャン(木)	番 組 ② 23:00 まにチャン(金)	:45 お気に入りの時間 23:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信②	
30 番組② 24:00 まにチャン(月)	30 CATV通信① 24:00 まにチャン(火)	30 番組② 24:00 まにチャン(水) 24 30 番組③	30 番組① 24:00 まにチャン(木)	30 番組③ :45 CATV通信③ 24:00 まにチャン(金) :30 CATV通信②	24:5 四季折々 24:00 サタデーインフォメーション 1:15 番組 3 :30 CATV通信①	23:45 おしらせもぎゅっと 24:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにチャン
:30 番組 ③ :45 CATV通信③ 1:00 まにチャン(月)	30 番組① 1:00 まにチャン (火)	:45 お気に入りの時間 1:00 まにチャン(水)	30 番組② 1:00 まにチャン(木)	1:00 まにチャン(金)	1:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと	
:30 yuragi	:30 yuragi	:30 yuragi	:30 姫新線の旅	:30 姫新線の旅	30 ツーリング	1:45 四季折々

2.00 放送終了 2.00 放送終了





 $1/6 \, (\text{\tiny A}) \rightarrow 1/12 \, (\text{\tiny B})$

番組 文化情報キャッチ

市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。

番組 2 知事に聞く 令和7年新春インタビュー

伊原木隆太岡山県知事に少子化対策への取り組みなどを インタビューでお聞きします。 制作: oni ビジョン

番組 ③ ぐるぐる中四国・関西

中四国と関西のケーブルテレビが制作した番組です。

 $1/20 \, (\text{B}) \rightarrow 1/26 \, (\text{B})$

番組 20歳の集い

1月12日の20歳の集いの式典の様子とインタビューを 交えてお届けします。

番組 ② 蒜山を照らす極光

岡山県生まれのぶどう「オーロラブラック」の栽培に 取り組む蒜山農業公社の皆さんを取材しました。

番組 3 ダイブ・トゥ・マニワ

MIT 職員が市内で様々な活動をする人達の元を訪れ体験し、 その魅力を紹介します。

☆ おすすめ番組 ☆



蒜山を照らす極光

1/20 (月) → 1/26 (日) 放送予定

蒜山農業公社は岡山県生まれのぶどう、「オーロラ ブラック」の栽培に取り組んでいます。取り組みを 始めて4年。この秋には2度目の収穫を迎えました。 栽培のためのノウハウを身に付けながら公社の皆さ んが歩む姿を追いました。

 $1/13 \, (\text{p}) \rightarrow 1/19 \, (\text{p})$

番組 市役所通信

真庭市の施策や事業についてお知らせします。

番組 ② あっちこっち岡山

岡山県ケーブルテレビ振興協議会の合同制作番組です。

番組 3 なんとむかしがあったげな

市内の語りの会のメンバーに昔話を語ってもらいます。

 $1/27 \, (\text{B}) \rightarrow 2/2 \, (\text{B})$

番組 すこやかライフまにわ

健康づくりに役立つ情報やアドバイスを紹介します。

番組 2 月刊みまさか自慢

美作地域5局の共同制作番組。各局レポーターが 地域の自慢を持ち寄ります。

番組 多霧の杜に陽が差して#10

湯原の風景の代名詞ともなっている [湯原ダム]。治水と 発電の両面において70年間、暮らしを支えてきました。 しかし、建設当時にはダム建設によって生活が一変した人 たちもいます。地域とダムの知られざる側面に迫ります。

真庭市内のホットなニュース、ほっとする話題を お伝えしているニュース番組です。

月曜日から金曜日の午後6時に更新

—— 放送時間 ——

♥午後6時~午後6時30分

♥午後7時~午後7時30分

♥午後8時~午後8時30分

♥午後9時~午後9時30分

♥ 午後10時~午後10時30分

♥ 午後11時~午後11時30分

♥午前0時~午前0時30分

♥午前1時~午前1時30分

など



今月の生中継

令和7年20歳の集い

1/12日(日) 午後1時~



今年は平成16年4月2日から平成 17年4月1日生まれの皆さんが対象 です。式典の様子をぜひご覧くださ

