

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

口座振替が 便利です!



＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限 ／振替日	偶数月末 (金融機関が休業日の場合は翌営業日)	金額	3,600円 (半額減免の方は 1,800円)
----------------	-----------------------------------	----	--

期	月	お支払い期限／振替日
5期	12～1月分	令和7年 2月28日(金)

期	月	お支払い期限／振替日
6期	2～3月分	令和7年 4月30日(水)

真庭いきいきテレビ番組表

月刊 **ひかり**

2025. 1/6 (月) → 2/2 (日) 放送分

1
2025

新春のお慶びを申し上げます
本年もご視聴よろしくお願ひ申し上げます



今月の生中継
**令和7年
20歳の集い**
1月12日(日) 午後1時～
今月のコンサート
舞踊集団宮坂流
エスパス公演
令和6年9月8日にエスパスホールで
開かれた公演の様子をお送りします

お問い合わせ先

ひかり 真庭いきいきテレビ

〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手続き・故障は
(保守管理課)

☎ **0867-42-7200**

受付時間 9:00～18:00 (年中無休)



告知放送機の故障は
(行政サービス故障受付)

☎ **0800-200-8810**

24時間受付 (年中無休)
※対応は翌日になる場合があります

取材、CM、ダビングのご依頼
番組内容については...

ひかり 真庭いきいきテレビ

報道制作課 TEL: 0867-42-7205 FAX: 0867-42-7201

公式ホームページ ▶

Facebook ▶





1月の番組表

番組構成・内容は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
6:00 まにちゃん(金) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 まにちゃん(金) :30 週刊まにちゃん	6:00 まにちゃん(月) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々 7:00 まにちゃん(月) :30 韓国ドラマ「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル 8:30 まにちゃん(月) 9:00 番組① :30 まにちゃん(月) 10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(月) 11:00 韓国ドラマ「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル 12:00 週刊まにちゃん :15 お気に入りの時間 :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演 13:40 みとすけT I M E :45 お気に入りの時間 14:00 エクササイズ :30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間 15:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 週刊まにちゃん 17:10 みとすけT I M E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信②	6:00 まにちゃん(火) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと 7:00 まにちゃん(火) :30 CATV通信② 8:00 四季折々 :15 CATV通信③ :30 まにちゃん(火) 9:00 番組② :30 まにちゃん(火) 10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(火) 11:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演 13:00 CATV通信① :30 番組① 14:00 エクササイズ :30 週刊まにちゃん 16:10 みとすけT I M E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信① 17:00 CATV通信② :30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	6:00 まにちゃん(水) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 まにちゃん(水) :30 韓国ドラマ「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル 8:30 まにちゃん(水) 9:00 番組③ :15 CATV通信③ :30 まにちゃん(水) 10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(水) 11:00 韓国ドラマ「風が吹く」【字幕版】 +インフォーマーシャル 12:00 舞踊集団宮坂流 エスパス公演 13:30 番組② 15:30 四季折々 :45 番組③ 16:00 週刊まにちゃん 17:40 みとすけT I M E :45 おしらせもぎゅっと	6:00 まにちゃん(木) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々 7:00 まにちゃん(木) :30 CATV通信① 8:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 まにちゃん(木) 9:00 番組① :30 CATV通信③ :45 四季折々 10:00 エクササイズ :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演 11:00 番組② :30 週刊まにちゃん 12:00 番組② :30 番組③ 13:10 みとすけT I M E :15 お気に入りの時間 :30 CATV通信② 14:00 エクササイズ :30 CATV通信① 15:00 番組③ :15 四季折々 :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演 15:30 四季折々 :45 番組③ 16:00 週刊まにちゃん 17:00 CATV通信② :30 番組①	6:00 まにちゃん(金) :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと 7:00 舞踊集団宮坂流 エスパス公演 8:30 番組① 9:00 番組② :30 CATV通信③ :45 四季折々 10:00 エクササイズ :30 舞踊集団宮坂流 エスパス公演 12:00 番組② :30 番組③ 13:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信② 14:00 エクササイズ :30 番組① :30 番組② 15:00 番組③ :45 CATV通信① 16:15 舞踊集団宮坂流 エスパス公演 17:45 四季折々	6:00 サタデーインフォメーション :15 四季折々 :30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間 7:00 サタデーインフォメーション :15 週刊まにちゃん 8:55 どんぶらこ 9:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 番組② 10:00 エクササイズ :30 サタデーインフォメーション :45 週刊まにちゃん 12:25 どんぶらこ :30 番組① 13:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信③ :30 CATV通信① 14:00 エクササイズ :30 番組② 15:00 週刊まにちゃん 16:40 どんぶらこ :45 お気に入りの時間 17:00 CATV通信② :30 番組① 18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん 19:45 おしらせもぎゅっと 20:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん 21:45 番組③ 22:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん 23:45 おしらせもぎゅっと 24:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん 1:45 四季折々 2:00 放送終了



今月の

週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

1/6(月) → 1/12(日)

- 番組 1 文化情報キャッチ**
市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。
- 番組 2 知事に聞く 令和7年新春インタビュー**
伊原木隆太岡山県知事に少子化対策への取り組みなどをインタビューでお聞きします。
制作: oni ビジョン
- 番組 3 ぐるぐる中四国・関西**
中四国と関西のケーブルテレビが制作した番組です。

1/20(月) → 1/26(日)

- 番組 1 20歳の集い**
1月12日の20歳の集いの式典の様子とインタビューを交えてお届けします。
- 番組 2 蒜山を照らす極光** ★
岡山県生まれのぶどう「オーロラブラック」の栽培に取り組み蒜山農業公社の皆さんを取材しました。
- 番組 3 ダイブ・トゥ・マニワ**
MIT 職員が市内で様々な活動をする人達の元を訪れ体験し、その魅力を紹介します。

1/13(月) → 1/19(日)

- 番組 1 市役所通信**
真庭市の施策や事業についてお知らせします。
- 番組 2 あっちこっち岡山**
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の合同制作番組です。
- 番組 3 なんとむかしがあっただけな**
市内の語りの会のメンバーに昔話を語ってもらいます。

1/27(月) → 2/2(日)

- 番組 1 すこやかライフまにわ**
健康づくりに役立つ情報やアドバイスを紹介します。
- 番組 2 月刊みまさか自慢**
美作地域5局の共同制作番組。各局レポーターが地域の自慢を持ち寄ります。
- 番組 3 霧の杜に陽が差して#10**
湯原の風景の代名詞ともなっている「湯原ダム」。治水と発電の両面において70年間、暮らしを支えてきました。しかし、建設当時にはダム建設によって生活が一変した人たちもいます。地域とダムの知られざる側面に迫ります。

☆ おすすめ番組 ☆



蒜山を照らす極光 1/20(月) → 1/26(日) 放送予定

蒜山農業公社は岡山県生まれのぶどう、「オーロラブラック」の栽培に取り組んでいます。取り組みを始めて4年。この秋には2度目の収穫を迎えました。栽培のためのノウハウを身に付けながら公社の皆さんが歩む姿を追いました。

今月の生中継

令和7年20歳の集い

1/12日(日) 午後1時～

今年は平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方が対象です。式典の様子をぜひご覧ください。



昨年の様子

ほっとまにわで チャン初

真庭市内のホットなニュース、ほっとする話題をお伝えしているニュース番組です。

月曜日から金曜日の午後6時に更新

— 放送時間 —

- ♥ 午後6時～午後6時30分
- ♥ 午後7時～午後7時30分
- ♥ 午後8時～午後8時30分
- ♥ 午後9時～午後9時30分
- ♥ 午後10時～午後10時30分
- ♥ 午後11時～午後11時30分
- ♥ 午前0時～午前0時30分
- ♥ 午前1時～午前1時30分 など