

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

口座振替が 便利です!

手間が
省ける

払い忘れ
なし



＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限 / 振替日 | **偶数月末**
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額 | **3,600 円** (半額減免の方は **1,800 円**)

期	月	お支払い期限／振替日
5期	12～1月分	令和7年 2月28日(金)

期	月	お支払い期限／振替日
6期	2～3月分	令和7年 4月30日(水)

真庭いきいきテレビ番組表

月刊 MHT

2025. 2/3(月) → 3/2(日) 放送分



2

2025



写真：去年の雪恋まつりの様子

今月の生中継
**真庭SDGs
円卓会議**

2月8日(土) 午後1時30分～

今月の講演
地域みらい創造講演会

令和6年11月21日に勝山文化センターで開かれた講演の様子をお送りします

お問い合わせ先

MHT 真庭いきいきテレビ

〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手続き・故障は
(保守管理課)

0867-42-7200

受付時間 9:00～18:00(年中無休)



告知放送機の故障は
(行政サービス故障受付)

0800-200-8810

24時間受付(年中無休)

※対応は翌日になる場合があります

取材、CM、ダビングのご依頼
番組内容については...

MHT 真庭いきいきテレビ

報道制作課

TEL: 0867-42-7205

FAX: 0867-42-7201

公式ホームページ ▶

Facebook ▶





2月の番組表

番組構成・内容は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
6:00 まにちゃん(金)	6:00 まにちゃん(月)	6:00 まにちゃん(火)	6:00 まにちゃん(水)	6:00 まにちゃん(木)	6:00 まにちゃん(金)	6:00 サタデーフォーマーション :15 四季折々
:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間
7:00 まにちゃん(金)	7:00 まにちゃん(月)	7:00 まにちゃん(火)	7:00 まにちゃん(水)	7:00 まにちゃん(木)	7:00 地域みらい創造講演会	7:00 サタデーフォーマーション :15 週刊まにちゃん
:30 週刊まにちゃん	:30 韓国ドラマ 【パフェム〜恋のリミットは12時間】 【字幕版】+インフォーマーシャル	:30 CATV通信②	:30 韓国ドラマ 【パフェム〜恋のリミットは12時間】 【字幕版】+インフォーマーシャル	:30 CATV通信①		
9:10 お悔やみ・お知らせ :15 四季折々 :30 まにちゃん(金)	9:00 番組① :30 まにちゃん(月)	9:00 番組② :30 まにちゃん(火)	9:00 番組③ :15 CATV通信③ :30 まにちゃん(水)	9:00 番組① :30 まにちゃん(木)	8:30 番組① 9:00 番組②	8:55 どんぶらこ 9:00 サタデーフォーマーション :15 番組③ :30 番組②
10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(金)	10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(月)	10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(火)	10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(水)	10:00 エクササイズ :30 まにちゃん(木)	10:00 エクササイズ :30 地域みらい創造講演会	10:00 エクササイズ :30 サタデーフォーマーション :45 週刊まにちゃん
11:00 番組① :30 番組② :30 番組③	11:00 韓国ドラマ 【パフェム〜恋のリミットは12時間】 【字幕版】+インフォーマーシャル	11:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 地域みらい創造講演会	11:00 韓国ドラマ 【パフェム〜恋のリミットは12時間】 【字幕版】+インフォーマーシャル	11:00 番組② :30 週刊まにちゃん	12:00 番組② :30 番組③	12:25 どんぶらこ :30 番組①
12:00 番組③ :15 お気に入りの時間 :30 地域みらい創造講演会	12:00 週刊まにちゃん	13:00 CATV通信① :30 番組①	12:00 地域みらい創造講演会	13:10 みとすけTIME :15 お気に入りの時間 :30 CATV通信②	13:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信②	13:00 サタデーフォーマーション :15 CATV通信③ :30 CATV通信①
14:00 エクササイズ :30 CATV通信①	:30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	14:00 エクササイズ :30 週刊まにちゃん	14:00 エクササイズ :30 韓国ドラマ 【パフェム〜恋のリミットは12時間】 【字幕版】+インフォーマーシャル	14:00 エクササイズ :30 CATV通信①	14:00 エクササイズ :30 番組① :30 番組② :30 番組③	14:00 エクササイズ :30 番組②
15:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 週刊まにちゃん	15:00 地域みらい創造講演会	15:00 エクササイズ :30 週刊まにちゃん	15:30 四季折々 :45 番組③	15:00 番組③ :15 四季折々 :30 地域みらい創造講演会	15:00 番組③ :30 番組③ :45 CATV通信①	15:00 週刊まにちゃん
17:10 みとすけTIME :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信②	17:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	16:10 みとすけTIME :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信①	16:00 週刊まにちゃん	17:00 CATV通信②	16:15 地域みらい創造講演会	16:40 どんぶらこ :45 お気に入りの時間 17:00 CATV通信②
ほっとまにちゃん 更新	ほっとまにちゃん 更新	17:00 CATV通信② :30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	17:40 みとすけTIME :45 おしらせもぎゅっと	17:00 CATV通信② :30 番組①	17:45 四季折々	:30 番組①
18:00 まにちゃん(月)	18:00 まにちゃん(火)	18:00 まにちゃん(水)	18:00 まにちゃん(木)	18:00 まにちゃん(金)	18:00 サタデーフォーマーション :15 番組③ :30 CATV通信②	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③ :45 お気に入りの時間	:30 番組①	:30 CATV通信①		
19:00 まにちゃん(月)	19:00 まにちゃん(火)	19:00 まにちゃん(水)	19:00 まにちゃん(木)	19:00 まにちゃん(金)	19:00 サタデーフォーマーション :15 番組①	19:45 おしらせもぎゅっと 20:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組②	:30 番組③ :45 四季折々	:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと		
20:00 まにちゃん(月)	20:00 まにちゃん(火)	20:00 まにちゃん(水)	20:00 まにちゃん(木)	20:00 まにちゃん(金)	20:00 サタデーフォーマーション :15 CATV通信①	
:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	:30 CATV通信②	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組②	:45 お気に入りの時間	
21:00 まにちゃん(月)	21:00 まにちゃん(火)	21:00 まにちゃん(水)	21:00 まにちゃん(木)	21:00 まにちゃん(金)	21:00 サタデーフォーマーション :15 CATV通信③	21:45 番組③
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③ :45 おしらせもぎゅっと	:30 番組①	:30 番組③ :45 おしらせもぎゅっと	:30 番組①	:30 番組②	
22:00 まにちゃん(月)	22:00 まにちゃん(火)	22:00 まにちゃん(水)	22:00 まにちゃん(木)	22:00 まにちゃん(金)	22:00 サタデーフォーマーション :15 番組①	22:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③ :45 四季折々	:30 CATV通信②	:30 番組②		
23:00 まにちゃん(月)	23:00 まにちゃん(火)	23:00 まにちゃん(水)	23:00 まにちゃん(木)	23:00 まにちゃん(金)	23:00 サタデーフォーマーション :15 CATV通信②	
:30 番組②	:30 CATV通信①	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組③ :45 CATV通信③	:45 四季折々	
24:00 まにちゃん(月)	24:00 まにちゃん(火)	24:00 まにちゃん(水)	24:00 まにちゃん(木)	24:00 まにちゃん(金)	24:00 サタデーフォーマーション :15 番組③ :30 CATV通信①	23:45 おしらせもぎゅっと 24:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組③ :45 CATV通信③	:30 番組①	:30 番組③ :45 お気に入りの時間	:30 番組②	:30 CATV通信②		
1:00 まにちゃん(月)	1:00 まにちゃん(火)	1:00 まにちゃん(水)	1:00 まにちゃん(木)	1:00 まにちゃん(金)	1:00 サタデーフォーマーション :15 おしらせもぎゅっと :30 ツーリング	1:45 四季折々
:30 yuragi	:30 yuragi	:30 yuragi	:30 姫新線の旅	:30 姫新線の旅		2:00 放送終了
2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了



今月の

週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

2/3(月) → 2/9(日)

- 番組 1** 文化情報キャッチ
市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。
- 番組 2** しいたけおじさん田舎に引きこもる
制作：日本ケーブルテレビ連盟中国支部テレビ塾
- 番組 3** カンパイカンパニー
市内の元気な企業を紹介します。

2/17(月) → 2/23(日)

- 番組 1** 明るい家庭づくり作文・人権作文作品①
- 番組 2** 明るい家庭づくり作文・人権作文作品②
市内の小・中学生による人権に関する作品や明るい家庭づくり作文の優秀作品をご紹介します。
- 番組 3** ぐるぐる中四国・関西
中四国と関西のケーブルテレビが制作した番組です。

2/10(月) → 2/16(日)

- 番組 1** 市役所通信
真庭市の施策や事業についてお知らせします。
- 番組 2** あっちこっち岡山
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の合同制作番組です。
- 番組 3** もしもの時の豆知識★
元自衛官の小野智行さんから防災に関するさまざまな知識を学びます。

2/24(月) → 3/2(日)

- 番組 1** すこやかライフまにわ
健康づくりに役立つ情報やアドバイスを紹介します。
- 番組 2** 月刊みまさか自慢
美作地域5局の共同制作番組。各局レポーターが地域の自慢を持ち寄ります。
- 番組 3** 彩り野菜ボックス
市内の旬の野菜情報や真庭高校の生徒を紹介します。

☆ おすすめ番組 ☆



もしもの時の豆知識 2/10(月) → 2/16(日) 放送予定

阪神淡路大震災から今年で30年が経過しました。誰もが予想しなかった出来事に多くの人たちの防災の意識が高まったと思います。今回は真庭市が実施した、大規模災害を想定した避難所開設訓練の様子をお送りします。もしもの時の備えに役立ててください。

ほっとまにわいどチャンネル

- 真庭市内のホットなニュース、ほっとする話題をお伝えしているニュース番組です。月曜日から金曜日の午後6時に更新。
- 午後6時～午後6時30分
 - 午後7時～午後7時30分
 - 午後8時～午後8時30分
 - 午後9時～午後9時30分
 - 午後10時～午後10時30分
 - 午後11時～午後11時30分
 - 午前0時～午前0時30分
 - 午前1時～午前1時30分 など

今月の生中継

真庭SDGs円卓会議 2/8日(土) 午後1時30分～

行政と市民がSDGsの活動について情報共有や交流を図ることで、市全体の活動として取り組んでいこうと開かれているSDGs円卓会議。持続可能な地域に向けて、今年も意見を出し合います。

