

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

# 口座振替が 便利です！

## ＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

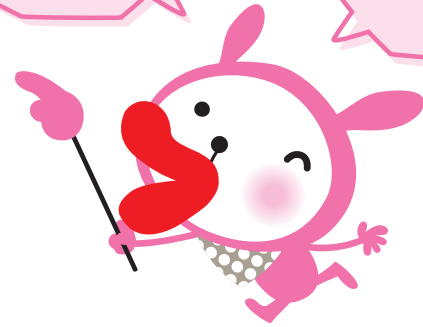
口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

手間が  
省ける

払い忘れ  
なし



### 使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限  
／振替日 | **偶数月末**  
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額 | **3,600 円** (半額減免の方は **1,800 円**)

| 期   | 月      | お支払い期限／振替日           |
|-----|--------|----------------------|
| 1 期 | 4～5 月分 | 令和 7 年 6 月 30 日 (月)  |
| 2 期 | 6～7 月分 | 令和 7 年 9 月 1 日 (月)   |
| 3 期 | 8～9 月分 | 令和 7 年 10 月 31 日 (金) |

| 期   | 月        | お支払い期限／振替日           |
|-----|----------|----------------------|
| 4 期 | 10～11 月分 | 令和 7 年 12 月 30 日 (火) |
| 5 期 | 12～1 月分  | 令和 8 年 3 月 2 日 (月)   |
| 6 期 | 2～3 月分   | 令和 8 年 4 月 30 日 (木)  |

お問い合わせ先

**MT 真庭いきいきテレビ**

〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手续・故障は  
(保守管理課)



告知放送機の故障は  
(行政サービス故障受付)

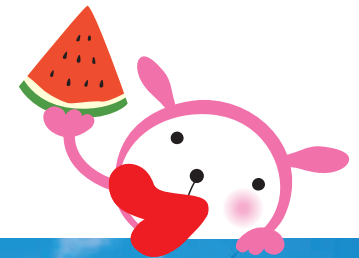
**0867-42-7200**  
受付時間 9:00～18:00 (年中無休)

**0800-200-8810**  
24 時間受付 (年中無休)  
※対応は翌日になる場合があります

真庭いきいきテレビ番組表

月刊 **MT**

2025. 6 / 30 (月) → 8 / 3 (日) 放送分



**7**  
2025



今月の生中継  
**第79回 落合納涼花火大会**  
7月26日(土) 午後8:00～

今月のコンサート  
**早川太鼓エスパスの陣式拾六 REINCARNATION (輪廻)**  
3月16日にエスパスホールで開催された  
コンサートの様子をお送りします。

写真：さかなのつかみ取り

取材、CM、ダビングのご依頼  
番組内容については...

**MT 真庭いきいきテレビ**

報道制作課

TEL: 0867-42-7205

FAX: 0867-42-7201

公式ホームページ ▶

Facebook ▶



| 月                                                                 | 火                                                 | 水                                                                  | 木                                                 | 金                                                            | 土                                                                | 日                                                      |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 6:00 まにちゃん(金)                                                     | 6:00 まにちゃん(月)                                     | 6:00 まにちゃん(火)                                                      | 6:00 まにちゃん(水)                                     | 6:00 まにちゃん(木)                                                | 6:00 まにちゃん(金)                                                    | 6:00 サタデーインフォメーション<br>:15 四季折々                         |
| :30 真庭版ラジオ体操<br>:35 暮らしのほっと情報<br>:45 お気に入りの時間                     | :30 真庭版ラジオ体操<br>:35 暮らしのほっと情報<br>:45 四季折々         | :30 真庭版ラジオ体操<br>:35 暮らしのほっと情報<br>:45 おしらせもぎゅっと                     | :30 真庭版ラジオ体操<br>:35 暮らしのほっと情報<br>:45 お気に入りの時間     | :30 真庭版ラジオ体操<br>:35 暮らしのほっと情報<br>:45 四季折々                    | :30 真庭版ラジオ体操<br>:35 暮らしのほっと情報<br>:45 おしらせもぎゅっと                   | :30 真庭版ラジオ体操<br>:35 暮らしのほっと情報<br>:45 お気に入りの時間          |
| 7:00 まにちゃん(金)                                                     | 7:00 まにちゃん(月)                                     | 7:00 まにちゃん(火)                                                      | 7:00 まにちゃん(水)                                     | 7:00 まにちゃん(木)                                                | 7:00 早川太鼓エスパスの陣式拾六 REINCARNATION (輪廻)                            | 7:00 サタデーインフォメーション<br>:15 週刊まにちゃん                      |
| :30 週刊まにちゃん                                                       | :30 韓国ドラマ<br>「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル   | :30 CATV通信②<br>8:00 四季折々<br>:15 CATV通信③<br>:30 まにちゃん(火)            | :30 韓国ドラマ<br>「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル   | :30 CATV通信①<br>8:00 CATV通信③<br>:15 おしらせもぎゅっと<br>:30 まにちゃん(木) | :30 CATV通信①<br>9:00 番組②<br>:30 CATV通信③<br>:45 四季折々               | 8:55 どんぶらこ<br>9:00 サタデーインフォメーション<br>:15 番組③<br>:30 番組② |
| 9:10 お悔やみ・お知らせ<br>:15 四季折々<br>:30 まにちゃん(金)                        | 9:00 番組①<br>:30 まにちゃん(月)                          | 9:00 番組②<br>:30 まにちゃん(火)                                           | 9:00 番組③<br>:15 CATV通信③<br>:30 まにちゃん(水)           | 9:00 番組①<br>:30 まにちゃん(木)                                     | 9:00 番組②<br>:30 CATV通信③<br>:45 四季折々                              | 10:00 エクササイズ                                           |
| 10:00 エクササイズ                                                      | 10:00 エクササイズ                                      | 10:00 エクササイズ                                                       | 10:00 エクササイズ                                      | 10:00 エクササイズ                                                 | 10:00 エクササイズ                                                     | :30 サタデーインフォメーション<br>:45 週刊まにちゃん                       |
| :30 まにちゃん(金)                                                      | :30 まにちゃん(月)                                      | :30 まにちゃん(火)                                                       | :30 まにちゃん(水)                                      | :30 まにちゃん(木)                                                 | :30 早川太鼓エスパスの陣式拾六 REINCARNATION (輪廻)                             |                                                        |
| 11:00 番組①<br>:30 番組②<br>:30 番組③                                   | 11:00 韓国ドラマ<br>「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル | 11:00 お気に入りの時間<br>:15 四季折々<br>:30 早川太鼓エスパスの陣式拾六 REINCARNATION (輪廻) | 11:00 韓国ドラマ<br>「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル | 11:00 番組③<br>:15 四季折々<br>:30 週刊まにちゃん                         | 12:00 番組②<br>:30 番組③<br>:45 お気に入りの時間                             | 12:25 どんぶらこ<br>:30 番組①                                 |
| 12:00 番組③<br>:15 お気に入りの時間<br>:30 早川太鼓エスパスの陣式拾六 REINCARNATION (輪廻) | 12:00 週刊まにちゃん                                     | 13:00 CATV通信①<br>:30 番組①                                           | 12:00 早川太鼓エスパスの陣式拾六 REINCARNATION (輪廻)            | 13:10 みとすけTIME<br>:15 お気に入りの時間<br>:30 CATV通信②                | 13:00 CATV通信③<br>:15 おしらせもぎゅっと<br>:30 CATV通信②                    | 13:00 サタデーインフォメーション<br>:15 CATV通信③<br>:30 CATV通信①      |
| 14:00 エクササイズ                                                      | 14:00 エクササイズ                                      | 14:00 エクササイズ                                                       | 14:00 エクササイズ                                      | 14:00 エクササイズ                                                 | 14:00 エクササイズ                                                     | 14:00 エクササイズ                                           |
| :30 CATV通信①                                                       | :30 CATV通信③<br>:45 お気に入りの時間                       | :30 週刊まにちゃん                                                        | :30 韓国ドラマ<br>「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル   | :30 番組③<br>:45 四季折々                                          | :30 番組①<br>:45 四季折々                                              | :30 番組②                                                |
| 15:00 お気に入りの時間<br>:15 四季折々<br>:30 CATV通信②                         | 15:00 早川太鼓エスパスの陣式拾六 REINCARNATION (輪廻)            | :30 週刊まにちゃん                                                        | :30 CATV通信①                                       | :30 早川太鼓エスパスの陣式拾六 REINCARNATION (輪廻)                         | :30 番組②<br>:45 CATV通信①                                           | 15:00 週刊まにちゃん                                          |
| 16:00 週刊まにちゃん                                                     | 16:30 韓国ドラマ<br>「パフェム〜恋のリミットは12時間」【字幕版】+インフォーマーシャル | 16:10 みとすけTIME<br>:15 おしらせもぎゅっと<br>:30 CATV通信①                     | 16:00 週刊まにちゃん                                     | 17:00 番組②<br>:30 番組①                                         | 16:15 早川太鼓エスパスの陣式拾六 REINCARNATION (輪廻)                           | 16:40 どんぶらこ<br>:45 お気に入りの時間<br>17:00 CATV通信②           |
| 17:40 真庭版ラジオ体操<br>:45 CATV通信③                                     | 17:30 番組③<br>:45 おしらせもぎゅっと                        | :30 CATV通信③<br>:45 お気に入りの時間                                        | 17:40 みとすけTIME<br>:45 おしらせもぎゅっと                   |                                                              | 17:45 おしらせもぎゅっと                                                  | :30 番組①                                                |
| ほっとまにちゃん 更新                                                       | ほっとまにちゃん 更新                                       | ほっとまにちゃん 更新                                                        | ほっとまにちゃん 更新                                       | ほっとまにちゃん 更新                                                  | ほっとまにちゃん 更新                                                      | ほっとまにちゃん 更新                                            |
| 18:00 まにちゃん(月)                                                    | 18:00 まにちゃん(火)                                    | 18:00 まにちゃん(水)                                                     | 18:00 まにちゃん(木)                                    | 18:00 まにちゃん(金)                                               | 18:00 サタデーインフォメーション<br>:15 番組③<br>:30 CATV通信②                    | 18:00 お悔やみ・お知らせ<br>:05 週刊まにちゃん                         |
| :30 番組①                                                           | :30 番組②                                           | :30 番組③<br>:45 四季折々                                                | :30 番組①                                           | :30 CATV通信①                                                  | 19:00 サタデーインフォメーション<br>:15 番組①<br>:45 四季折々                       | 19:45 おしらせもぎゅっと<br>20:00 お悔やみ・お知らせ<br>:05 週刊まにちゃん      |
| 19:00 まにちゃん(月)                                                    | 19:00 まにちゃん(火)                                    | 19:00 まにちゃん(水)                                                     | 19:00 まにちゃん(木)                                    | 19:00 まにちゃん(金)                                               | 20:00 サタデーインフォメーション<br>:15 CATV通信①                               |                                                        |
| :30 番組②                                                           | :30 番組③<br>:45 四季折々                               | :30 番組①                                                            | :30 番組②                                           | :30 番組③<br>:45 おしらせもぎゅっと                                     | :45 お気に入りの時間                                                     |                                                        |
| 20:00 まにちゃん(月)                                                    | 20:00 まにちゃん(火)                                    | 20:00 まにちゃん(水)                                                     | 20:00 まにちゃん(木)                                    | 20:00 まにちゃん(金)                                               | 21:00 サタデーインフォメーション<br>:15 おしらせもぎゅっと<br>:30 番組②                  | 21:45 番組③                                              |
| :30 番組③<br>:45 おしらせもぎゅっと                                          | :30 CATV通信②                                       | :30 番組②                                                            | :30 番組①                                           | :30 番組②                                                      | 22:00 サタデーインフォメーション<br>:15 番組①<br>:45 お気に入りの時間                   | 22:00 お悔やみ・お知らせ<br>:05 週刊まにちゃん                         |
| 21:00 まにちゃん(月)                                                    | 21:00 まにちゃん(火)                                    | 21:00 まにちゃん(水)                                                     | 21:00 まにちゃん(木)                                    | 21:00 まにちゃん(金)                                               | 23:00 サタデーインフォメーション<br>:15 四季折々<br>:30 CATV通信②                   |                                                        |
| :30 CATV通信①                                                       | :30 CATV通信③<br>:45 おしらせもぎゅっと                      | :30 番組①                                                            | :30 番組③<br>:45 お気に入りの時間                           | :30 番組①                                                      | :45 CATV通信③                                                      |                                                        |
| 22:00 まにちゃん(月)                                                    | 22:00 まにちゃん(火)                                    | 22:00 まにちゃん(水)                                                     | 22:00 まにちゃん(木)                                    | 22:00 まにちゃん(金)                                               | 24:00 サタデーインフォメーション<br>:15 番組③<br>:30 CATV通信①                    |                                                        |
| :30 番組①                                                           | :30 番組②                                           | :30 番組③<br>:45 CATV通信③                                             | :30 CATV通信②                                       | :30 番組②                                                      |                                                                  |                                                        |
| 23:00 まにちゃん(月)                                                    | 23:00 まにちゃん(火)                                    | 23:00 まにちゃん(水)                                                     | 23:00 まにちゃん(木)                                    | 23:00 まにちゃん(金)                                               | 23:00 サタデーインフォメーション<br>:15 四季折々<br>:30 CATV通信②                   |                                                        |
| :30 番組②                                                           | :30 CATV通信①                                       | :30 番組②                                                            | :30 番組①                                           | :30 番組③<br>:45 CATV通信③                                       | :45 CATV通信③                                                      |                                                        |
| 24:00 まにちゃん(月)                                                    | 24:00 まにちゃん(火)                                    | 24:00 まにちゃん(水)                                                     | 24:00 まにちゃん(木)                                    | 24:00 まにちゃん(金)                                               | 24:00 サタデーインフォメーション<br>:15 番組③<br>:30 CATV通信①                    |                                                        |
| :30 番組③<br>:45 四季折々                                               | :30 番組①                                           | :30 番組③<br>:45 お気に入りの時間                                            | :30 番組②                                           | :30 CATV通信②                                                  |                                                                  |                                                        |
| 1:00 まにちゃん(月)                                                     | 1:00 まにちゃん(火)                                     | 1:00 まにちゃん(水)                                                      | 1:00 まにちゃん(木)                                     | 1:00 まにちゃん(金)                                                | 1:00 サタデーインフォメーション<br>:15 おしらせもぎゅっと<br>:30 お気に入りの時間<br>:45 ツーリング | 1:45 四季折々                                              |
| :30 おしらせもぎゅっと<br>:45 yuragi                                       | :30 四季折々<br>:45 姫新線の旅                             | :30 お気に入りの時間<br>:45 おしらせもぎゅっと                                      | :30 おしらせもぎゅっと<br>:45 yuragi                       | :30 四季折々<br>:45 姫新線の旅                                        | 2:00 放送終了                                                        | 2:00 放送終了                                              |
| 2:00 放送終了                                                         | 2:00 放送終了                                         | 2:00 放送終了                                                          | 2:00 放送終了                                         | 2:00 放送終了                                                    | 2:00 放送終了                                                        | 2:00 放送終了                                              |



今月の

週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

6/30(月) → 7/6(日)

番組 1

文化情報キャッチ

市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。

番組 2

あっちこっち岡山

岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。

番組 3

カンパイカンパニー

市内の元気な企業を紹介します。

7/14(月) → 7/20(日)

番組 1

市役所通信

真庭市の施策や事業についてお知らせします。

番組 2

すこやかライフまにわ

健康づくりに役立つ情報やアドバイスを紹介します。

番組 3

真庭の木の未来をつなぐ

豊かな森林資源と木材産業。木材が地場産業になった歴史と背景を紹介します。



おすすめ番組



北房で化石が見えるんですか!?

祝！真庭市20周年記念番組  
てくてくまにわ 北房編  
～歩けば楽しい出会いがいっぱい～

7/21(月) → 8/3(日) 放送予定

みなさんは北房で3億年前の生物の化石が見つかることを知っていますか？  
北房編では、専門家にご出演いただき、北房の地形の成り立ちを解説。地元の人たちと一緒に化石探しに出かけます！

今月の 生中継

第79回 落合納涼花火大会

7/26(土) 午後8:00～

今年も落合花火の模様を会場から生中継でお届けします。  
夜空を舞台に繰り広げられる光のイリュージョンと、  
谷合に鳴り響く花火の贅沢なショーをテレビでお楽しみください。



7/7(月) → 7/13(日)

番組 1

みまさか自慢

県北5局が協力してお届けする情報番組です。

番組 2

ぐるぐる中四国・関西

中四国と関西のケーブルテレビが制作した番組です。

番組 3

てくてくまにわ 北房編

～歩けば楽しい出会いがいっぱい～

市20周年記念番組、今回は北房地域からお届けします！

7/28(月) → 8/3(日) 再放送

番組 1

すこやかライフまにわ

番組 2

みまさか自慢

番組 3

てくてくまにわ 北房編

～歩けば楽しい出会いがいっぱい～

ほっとまにわ  
チャンネル

放送時間

真庭市内のホットな  
ニュース、ほっとする  
話題をお伝えしている  
ニュース番組です。  
月曜日から金曜日の  
午後6時に更新。

♥ 午後6時～午後6時30分  
♥ 午後7時～午後7時30分  
♥ 午後8時～午後8時30分  
♥ 午後9時～午後9時30分  
♥ 午後10時～午後10時30分  
♥ 午後11時～午後11時30分  
♥ 午前0時～午前0時30分  
♥ 午前1時～午前1時30分  
など