

真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

口座振替が 便利です！

＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

手間が
省ける

払い忘れ
なし



使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限
／振替日

偶数月末
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額

3,600 円 (半額減免の方は **1,800 円**)

期	月	お支払い期限／振替日
4 期	10～11 月分	令和 7 年 12 月 30 日 (火)
5 期	12～1 月分	令和 8 年 3 月 2 日 (月)

期	月	お支払い期限／振替日
6 期	2～3 月分	令和 8 年 4 月 30 日 (木)

お問い合わせ先

MT 真庭いきいきテレビ

〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手续・故障は
(保守管理課)

0867-42-7200
受付時間 9:00～18:00 (年中無休)



告知放送機の故障は
(行政サービス故障受付)

0800-200-8810
24 時間受付 (年中無休)
※対応は翌日になる場合があります

真庭いきいきテレビ番組表

月刊 **MT**

2025. **12/1** (月) → 2026. **1/4** (日) 放送分



12
2025



今月の生中継 ひまわり館新そば祭り 12月6日(土) 午前11時～

今月の生中継は、下湯原温泉ひまわり館から新そば祭りをお届けします。
打ちたての新そばやジビエのご当地グルメなど、美味しいものをたくさんご紹介します！

今月のコンサート 県北合唱フェスティバル

7月6日(日)にエスパスホールで開催された公演の様子をお送りします。

写真：キャンドルファンタジー in 湯原温泉

取材、CM、ダビングのご依頼
番組内容については...

MT 真庭いきいきテレビ

報道制作課

TEL: 0867-42-7205

FAX: 0867-42-7201

公式ホームページ ▶

Facebook ▶





12月の番組表

番組構成・内容は都合により変更することがあります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
6:00 まにちゃん(金)	6:00 まにちゃん(月)	6:00 まにちゃん(火)	6:00 まにちゃん(水)	6:00 まにちゃん(木)	6:00 まにちゃん(金)	6:00 サタデーインフォメーション :15 四季折々
:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間
7:00 まにちゃん(金)	7:00 まにちゃん(月)	7:00 まにちゃん(火)	7:00 まにちゃん(水)	7:00 まにちゃん(木)	7:00 東北合唱 フェスティバル	7:00 サタデーインフォメーション :15 週刊まにちゃん
:30 週刊まにちゃん	:30 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	:30 CATV通信②	:30 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	:30 CATV通信①		
	8:30 まにちゃん(月)	8:00 四季折々 :15 CATV通信③ :30 まにちゃん(火)	8:30 まにちゃん(水)	8:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 まにちゃん(木)		
9:10 お悔やみ・お知らせ :15 四季折々 :30 まにちゃん(金)	9:00 番組①	9:00 番組②	9:00 番組③	9:00 番組①	8:30 番組①	8:55 どんぶらこ 9:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 番組②
10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ
:30 まにちゃん(金)	:30 まにちゃん(月)	:30 まにちゃん(火)	:30 まにちゃん(水)	:30 まにちゃん(木)	:30 東北合唱 フェスティバル	:30 サタデーインフォメーション :45 週刊まにちゃん
11:00 番組①	11:00 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	11:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 東北合唱 フェスティバル	11:00 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	11:00 番組③		
:30 番組②	12:00 週刊まにちゃん		12:00 東北合唱 フェスティバル	:30 週刊まにちゃん		
12:00 番組③		12:00 番組②			12:00 番組②	12:25 どんぶらこ :30 番組①
:15 お気に入りの時間 :30 東北合唱 フェスティバル		13:00 CATV通信①	13:00 番組②	13:10 みとすけT I M E :15 お気に入りの時間 :30 CATV通信②	13:00 CATV通信③ :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信②	13:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信③ :30 CATV通信①
	13:40 みとすけT I M E :45 お気に入りの時間	:30 番組①			14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ
14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	:30 番組①	:30 番組②
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	:30 週刊まにちゃん	:30 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	:30 番組③	15:00 番組②	15:00 週刊まにちゃん
15:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 CATV通信②	15:00 東北合唱 フェスティバル	15:00 番組③	:30 CATV通信①	:30 東北合唱 フェスティバル	:30 番組③	
16:00 週刊まにちゃん	16:30 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	16:10 みとすけT I M E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信①	16:00 週刊まにちゃん		16:15 東北合唱 フェスティバル	16:40 どんぶらこ :45 お気に入りの時間 17:00 CATV通信②
	17:30 番組③	17:00 CATV通信②		17:00 番組②		:30 番組①
17:40 真庭版ラジオ体操 :45 CATV通信③	17:30 おしらせもぎゅっと	:30 CATV通信③ :45 お気に入りの時間	17:40 みとすけT I M E :45 おしらせもぎゅっと	:30 番組①	17:45 おしらせもぎゅっと	
ほっとまにちゃん 更新					ほっとまにちゃん 更新	
18:00 まにちゃん(月)	18:00 まにちゃん(火)	18:00 まにちゃん(水)	18:00 まにちゃん(木)	18:00 まにちゃん(金)	18:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 CATV通信②	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③	:30 番組①	:30 CATV通信①		
19:00 まにちゃん(月)	19:00 まにちゃん(火)	19:00 まにちゃん(水)	19:00 まにちゃん(木)	19:00 まにちゃん(金)	19:00 サタデーインフォメーション :15 番組①	
:30 番組②	:30 番組③	:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③	:45 四季折々	19:45 おしらせもぎゅっと
20:00 まにちゃん(月)	20:00 まにちゃん(火)	20:00 まにちゃん(水)	20:00 まにちゃん(木)	20:00 まにちゃん(金)	20:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信①	20:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組③	:30 CATV通信②	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組②	:45 お気に入りの時間	
:45 おしらせもぎゅっと		21:00 まにちゃん(水)	21:00 まにちゃん(木)	21:00 まにちゃん(金)	21:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと :30 番組②	
21:00 まにちゃん(月)	21:00 まにちゃん(火)	:30 番組①	:30 番組③	:30 番組①	21:45 番組③	
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③ :45 おしらせもぎゅっと		:45 お気に入りの時間	:30 番組②	22:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん	
22:00 まにちゃん(月)	22:00 まにちゃん(火)	22:00 まにちゃん(水)	22:00 まにちゃん(木)	22:00 まにちゃん(金)		
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③	:30 CATV通信②	:30 番組②		
23:00 まにちゃん(月)	23:00 まにちゃん(火)	23:00 まにちゃん(水)	23:00 まにちゃん(木)	23:00 まにちゃん(金)		
:30 番組②	:30 CATV通信①	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組③		
24:00 まにちゃん(月)	24:00 まにちゃん(火)	24:00 まにちゃん(水)	24:00 まにちゃん(木)	24:00 まにちゃん(金)	24:00 サタデーインフォメーション :15 番組③ :30 CATV通信①	23:45 おしらせもぎゅっと
:30 番組③	:30 番組①	:30 番組③	:30 番組②	:30 CATV通信②		24:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:45 四季折々		:45 お気に入りの時間				
1:00 まにちゃん(月)	1:00 まにちゃん(火)	1:00 まにちゃん(水)	1:00 まにちゃん(木)	1:00 まにちゃん(金)	1:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと :30 お気に入りの時間 :45 ツーリング	1:45 四季折々
:30 おしらせもぎゅっと :45 yuragi	:30 四季折々 :45 姫新線の旅	:30 お気に入りの時間 :45 おしらせもぎゅっと	:30 おしらせもぎゅっと :45 yuragi	:30 四季折々 :45 姫新線の旅	2:00 放送終了	2:00 放送終了
2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了		



今月の

週替わり番組

※左の番組表の番組①②③で放送します。

12/1(月) → 12/7(日)

- 番組① 文化情報キャッチ
市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。
- 番組② あっちこっち岡山 前編
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の合同制作番組です。
- 番組③ カンパイカンパニー
市内の元気な企業を紹介します。

12/15(月) → 12/21(日)

ほっとまにちゃんと市議会放送の4時間の繰り返し放送です。
12月19日(金)18時からは番組表通りの番組編成に戻り、企画番組は12月8日(月)~14日(日)までの番組を放送します。※議会の内容により、番組日程が変更することがあります。

真庭市議会12月定例会(録画)

一般質問を中心に録画でお送りします。4時間繰り返し放送です。

- 12月15日(月) 定例会①
- 12月16日(火) 定例会②
- 12月17日(水) 定例会③
- 12月18日(木) 定例会④

真庭市議会12月定例会(生中継)

午前9時30分からサブチャンネル122chで終了まで生中継。

- 12月2日(火) 開会
- 12月4日(木) 一般質問
- 12月5日(金) 一般質問
- 12月8日(月) 一般質問・議案質疑・委員会付託
- 12月18日(木) 委員長報告・質疑・討論・採決・閉会



年末年始 特別編成



●2025年12月28日(日)

- 18:00 お悔やみ・お知らせ
18:05 ほっとまにちゃん2025総集編①
19:30 すこやかライフまにわ
20:00 みまさか情報局
20:30 四季折々12月号
20:45 彩り野菜ボックス
(12月29日 3:00まで6:00~18:00まで3時間の繰り返し放送)

●2025年12月29日(月)

- 18:00 お悔やみ・お知らせ
18:05 ほっとまにちゃん2025総集編②
19:30 すこやかライフまにわ
20:00 みまさか情報局
20:30 お気に入りの時間12月号
20:45 彩り野菜ボックス
(12月30日 3:00まで6:00~18:00まで3時間の繰り返し放送)

●2025年12月30日(火)

- 18:00 お悔やみ・お知らせ
18:05 ほっとまにちゃん2025総集編①
19:30 お悔やみ・お知らせ
19:35 ほっとまにちゃん2025総集編②
(12月31日 3:00まで6:00~18:00まで3時間の繰り返し放送)

●2025年12月31日(水)

- 18:00 お悔やみ・お知らせ
18:05 ほっとまにちゃん2025総集編①
19:30 お悔やみ・お知らせ
19:35 ほっとまにちゃん2025総集編②
(3時間の繰り返し放送)

12/8(月) → 12/14(日)

- 番組① 市役所通信
真庭市の施策や事業についてお知らせします。
- 番組② あっちこっち岡山 後編
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の合同制作番組です。
- 番組③ もしもの時の豆知識
元自衛官の小野智行さんから防災に関するさまざまな知識を学びます。

12/22(月) → 12/29(月)

- 番組① すこやかライフまにわ
健康づくりに役立つ情報やアドバイスを紹介します。
- 番組② みまさか情報局
県北5局のニュースをまとめて紹介する番組です。
- 番組③ 彩り野菜ボックス
市内の旬の野菜情報や真庭高校の生徒を紹介します。



放送時間

真庭市内のホットな
ニュース、ほっとする
話題をお伝えしている
ニュース番組です。
月曜日から金曜日の
午後6時に更新。

- ♥午後6時~午後6時30分
- ♥午後7時~午後7時30分
- ♥午後8時~午後8時30分
- ♥午後9時~午後9時30分
- ♥午後10時~午後10時30分
- ♥午後11時~午後11時30分
- ♥午前0時~午前0時30分
- ♥午前1時~午前1時30分 など

●2026年1月1日(木)

- 0:00 年頭のあいさつ
0:30 舞踊集団宮坂流エスパス公演
(1月1日6:00まで2時間の繰り返し放送)

●2026年1月1日(木)~4日(日)

- 6:00 年頭のあいさつ
6:30 舞踊集団宮坂流エスパス公演
8:00 お悔やみ・お知らせ
8:05 ほっとまにちゃん2025総集編①
9:30 お悔やみ・お知らせ
9:35 ほっとまにちゃん2025総集編②
11:00 みまさか自慢スペシャル
11:30 てくてくまにわ
12:00 てくてくまにわ

放送時間は
電子番組表で

- 美甘・落合・北房・萩山・久世・湯原・勝山
13:45 てくてくまにわ 総集編
14:15 世界一大きな絵 ~樫邑小学校児童の挑戦~
14:30 終戦80年番組
真庭の記憶~戦争を生きた人々~
15:00 県知事インタビュー
15:30 霧の杜に陽が差して#10(湯原ダム)・#11(和牛)
16:00 萩山を照らす極光
16:30 焼芝一座
(1月5日 18:00まで繰り返し放送)

●2026年1月5日(月)

- 18:00 番組表通り