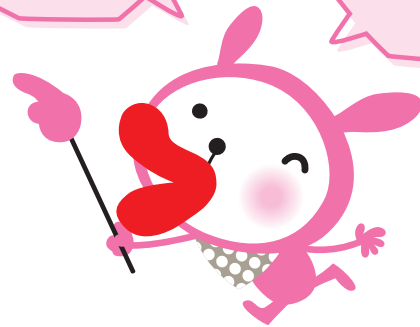


真庭ひかりネットワーク利用料のお支払いは

口座振替が 便利です！

手間が
省ける

払い忘れ
なし



＼お申し込み方法／

真庭いきいきテレビの窓口、または、各金融機関の窓口で、口座振替依頼書にご記入と押印のうえ、ご提出ください。

口座振替依頼書は、郵送でお送りすることもできますので、お気軽にお問合せください。

真庭エスパス文化振興財団・金融機関それぞれで、口座振替依頼書の内容に不備がないことが確認できた日の翌月以降から引き落とし対応になります。

口座振替が始まるまでの間は、お送りする請求書でのお支払いをお願いします。

使用できる金融機関

- JA 晴れの国岡山
- 中国銀行
- トマト銀行
- ゆうちょ銀行
- 津山信用金庫
- 備北信用金庫
- 倉吉信用金庫

隔月払いの方は、下記日程でお支払いをお願いいたします

お支払い期限
／振替日

偶数月末
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

金額

3,600 円 (半額減免の方は **1,800 円**)

期	月	お支払い期限／振替日
5 期	12～1 月分	令和8年 3月2日(月)

期	月	お支払い期限／振替日
6 期	2～3 月分	令和8年 4月30日(木)

真庭いきいきテレビ番組表

月刊「ハピ」

2026. 2 / 2 (月) → 3 / 1 (日) 放送分



2

2026



写真：去年のふり市の様子

今月の生中継

令和7年度 真庭SDGs 円卓会議

2月28日(土) 午後1時30分～
エスパスホール

今月のコンサート

栗原神社秋季大祭協賛公演
焼芝一座

令和7年10月9日に焼芝コミュニティハウス
で開かれた公演の様子をお届けします

お問い合わせ先

「ハピ」 真庭いきいきテレビ

〒719-3214 岡山県真庭市鍋屋 17-1

真庭いきいきテレビ



ご加入・お手続き・故障は
(保守管理課)

0867-42-7200
受付時間 9:00～18:00 (年中無休)



告知放送機の故障は
(行政サービス故障受付)

0800-200-8810
24時間受付 (年中無休)
※対応は翌日になる場合があります

取材、CM、ダビングのご依頼
番組内容については...

「ハピ」 真庭いきいきテレビ

報道制作課

TEL: 0867-42-7205

FAX: 0867-42-7201

公式ホームページ ▶

Facebook ▶



月	火	水	木	金	土	日
6:00 まにちゃん(金)	6:00 まにちゃん(月)	6:00 まにちゃん(火)	6:00 まにちゃん(水)	6:00 まにちゃん(木)	6:00 まにちゃん(金)	6:00 サタデーインフォメーション :15 四季折々
:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 お気に入りの時間
7:00 まにちゃん(金)	7:00 まにちゃん(月)	7:00 まにちゃん(火)	7:00 まにちゃん(水)	7:00 まにちゃん(木)	7:00 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 おしらせもぎゅっと	7:00 サタデーインフォメーション :15 週刊まにちゃん
:30 週刊まにちゃん	:30 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	:30 CATV通信②	:30 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	:30 CATV通信①	:30 CATV通信③	:30 CATV通信②
9:10 お悔やみ・お知らせ :15 四季折々 :30 まにちゃん(金)	9:00 番組①	9:00 番組②	9:00 番組③	9:00 番組①	9:00 番組②	9:00 サタデーインフォメーション :15 番組③
10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ	10:00 エクササイズ
:30 まにちゃん(金)	:30 まにちゃん(月)	:30 まにちゃん(火)	:30 まにちゃん(水)	:30 まにちゃん(木)	:30 真庭版ラジオ体操 :35 暮らしのほっと情報 :45 四季折々	:30 サタデーインフォメーション :45 週刊まにちゃん
11:00 番組①	11:00 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	11:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座	11:00 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	11:00 番組③	11:00 番組③	11:00 番組③
:30 番組②	:30 週刊まにちゃん	:30 CATV通信①	:30 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	:30 週刊まにちゃん	:30 CATV通信③	:30 CATV通信②
12:00 番組③	12:00 番組③	12:00 番組③	12:00 番組③	12:00 番組③	12:00 番組③	12:00 番組③
:15 お気に入りの時間 :30 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座	:15 お気に入りの時間 :30 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座	:15 お気に入りの時間 :30 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座	:15 お気に入りの時間 :30 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座	:15 お気に入りの時間 :30 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座	:15 お気に入りの時間 :30 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座	:15 お気に入りの時間 :30 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座
14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ	14:00 エクササイズ
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③	:30 週刊まにちゃん	:30 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	:30 番組③	:30 番組③	:30 番組③
15:00 お気に入りの時間 :15 四季折々 :30 CATV通信②	15:00 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座	15:00 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座	15:00 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座	15:00 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座	15:00 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座	15:00 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座
16:00 週刊まにちゃん	16:00 韓国ドラマ 「商道(サンド)」 【字幕版】+ インフォマーシャル	16:10 みとすけT I M E :15 おしらせもぎゅっと :30 CATV通信①	16:00 週刊まにちゃん	16:00 週刊まにちゃん	16:15 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座	16:15 真庭版ラジオ体操 協賛公演 焼芝一座
17:40 真庭版ラジオ体操 :45 CATV通信③	17:30 番組③	17:00 CATV通信②	17:40 みとすけT I M E :45 おしらせもぎゅっと	17:00 番組②	17:00 番組②	17:00 番組②
18:00 まにちゃん(月)	18:00 まにちゃん(火)	18:00 まにちゃん(水)	18:00 まにちゃん(木)	18:00 まにちゃん(金)	18:00 サタデーインフォメーション :15 番組③	18:00 お悔やみ・お知らせ :05 週刊まにちゃん
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③	:30 番組①	:30 CATV通信①	:30 CATV通信②	:30 CATV通信②
19:00 まにちゃん(月)	19:00 まにちゃん(火)	19:00 まにちゃん(水)	19:00 まにちゃん(木)	19:00 まにちゃん(金)	19:00 サタデーインフォメーション :15 番組①	19:00 サタデーインフォメーション :15 番組①
:30 番組②	:30 番組③	:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③	:30 番組③	:30 番組③
20:00 まにちゃん(月)	20:00 まにちゃん(火)	20:00 まにちゃん(水)	20:00 まにちゃん(木)	20:00 まにちゃん(金)	20:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信①	20:00 サタデーインフォメーション :15 CATV通信①
:30 番組③	:30 CATV通信②	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組②	:30 番組②	:30 番組②
:45 おしらせもぎゅっと	:45 おしらせもぎゅっと	:45 おしらせもぎゅっと	:45 おしらせもぎゅっと	:45 おしらせもぎゅっと	:45 おしらせもぎゅっと	:45 おしらせもぎゅっと
21:00 まにちゃん(月)	21:00 まにちゃん(火)	21:00 まにちゃん(水)	21:00 まにちゃん(木)	21:00 まにちゃん(金)	21:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと	21:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと
:30 CATV通信①	:30 CATV通信③	:30 番組①	:30 番組③	:30 番組①	:30 番組②	:30 番組②
22:00 まにちゃん(月)	22:00 まにちゃん(火)	22:00 まにちゃん(水)	22:00 まにちゃん(木)	22:00 まにちゃん(金)	22:00 サタデーインフォメーション :15 番組①	22:00 サタデーインフォメーション :15 番組①
:30 番組①	:30 番組②	:30 番組③	:30 CATV通信②	:30 番組②	:30 番組③	:30 番組③
23:00 まにちゃん(月)	23:00 まにちゃん(火)	23:00 まにちゃん(水)	23:00 まにちゃん(木)	23:00 まにちゃん(金)	23:00 サタデーインフォメーション :15 四季折々	23:00 サタデーインフォメーション :15 四季折々
:30 番組②	:30 CATV通信①	:30 番組②	:30 番組①	:30 番組③	:30 CATV通信③	:30 CATV通信②
24:00 まにちゃん(月)	24:00 まにちゃん(火)	24:00 まにちゃん(水)	24:00 まにちゃん(木)	24:00 まにちゃん(金)	24:00 サタデーインフォメーション :15 番組③	24:00 サタデーインフォメーション :15 番組③
:30 番組③	:30 番組①	:30 番組③	:30 番組②	:30 CATV通信②	:30 CATV通信①	:30 CATV通信①
:45 四季折々	:45 四季折々	:45 お気に入りの時間	:45 四季折々	:45 四季折々	:45 四季折々	:45 四季折々
1:00 まにちゃん(月)	1:00 まにちゃん(火)	1:00 まにちゃん(水)	1:00 まにちゃん(木)	1:00 まにちゃん(金)	1:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと	1:00 サタデーインフォメーション :15 おしらせもぎゅっと
:30 おしらせもぎゅっと	:30 四季折々	:30 お気に入りの時間	:30 おしらせもぎゅっと	:30 四季折々	:30 お気に入りの時間	:30 お気に入りの時間
:45 yuragi	:45 姫新線の旅	:45 おしらせもぎゅっと	:45 yuragi	:45 姫新線の旅	:45 ツーリング	:45 ツーリング
2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了	2:00 放送終了



2/2(月) → 2/8(日)

- 番組① 文化情報キャッチ**
市内の文化施設や図書館の情報を紹介します。
- 番組② あっちこっち岡山**
岡山県ケーブルテレビ振興協議会の共同制作番組です。
- 番組③ カンパイカンパニー**
市内の元気な企業を紹介します。

2/16(月) → 2/22(日)

- 番組① 明るい家庭づくり作文・人権作文作品①**★
- 番組② 明るい家庭づくり作文・人権作文作品②**★
- 番組③ もしもの時の豆知識**
元自衛官の小野智行さんから防災に関するさまざまな知識を学びます。

☆ おすすめ番組 ☆



明るい家庭づくり作文・人権作文作品
2/16(月) → 2/22(日) 放送予定

この番組では、それぞれの作文で上位の賞を受賞した児童・生徒に、自身が書いた作文を読んでいただいています。子ども達の作文を聞いて、家族のありがたみや周りの人を思いやることの大切さなどを感じていただけたらと思います。

今月の 生中継

令和7年度 真庭SDGs円卓会議
2月28日(土) 午後1時30分～

今年の円卓会議のテーマは「こどものミライと平和」。基調講演は岡山県立大学の岩満賢次教授です。「こどもの笑顔があふれるまちづくり」についてパネルディスカッションも行われる予定です。また真庭いきいきテレビのYouTubeチャンネルから同時配信も行います。



2/9(月) → 2/15(日)

- 番組① 市役所通信**
真庭市の施策や事業についてお知らせします。
- 番組② ぐるぐる中四国・関西**
中四国と関西のケーブルテレビが制作した番組です。
- 番組③ 簡単・便利に確定申告**
～スマホとマイナンバーカードでe-Tax!～
簡単で便利なe-Taxでの申告の仕方を久世税務署で教えていただきます。

2/23(月) → 3/1(日)

- 番組① すこやかライフまにわ**
健康づくりに役立つ情報やアドバイスを紹介します。
- 番組② みまさか情報局**
県北5局のニュースをまとめて紹介する番組です。近隣地域の情報をぎゅっと詰め込みました。
- 番組③ 彩り野菜ボックス**
市内の旬の野菜情報や真庭高校の生徒を紹介します。

真庭市議会 3月定例会(生中継)

午前9時30分からサブチャンネル122chで生放送します。
● 2月20日(金) 開会



真庭市内のホットなニュース、ほっとする話題をお伝えしているニュース番組です。
月曜日から金曜日の午後6時に更新。

- ♥ 午後6時～午後6時30分
- ♥ 午後7時～午後7時30分
- ♥ 午後8時～午後8時30分
- ♥ 午後9時～午後9時30分
- ♥ 午後10時～午後10時30分
- ♥ 午後11時～午後11時30分
- ♥ 午前0時～午前0時30分
- ♥ 午前1時～午前1時30分

